

SECTORGIDS FITNESSVERENIGING BELGIË

v20

VOORAFGAAND | sigma**bor** & HACCP-V

sigma**bor** is een gespecialiseerd consultingbureau met een uitgebreide internationale ervaring, onder meer op vlak van veiligheid in de voedingsector, in het bouwproces, in de lucht- en scheepvaart, in websites, etc. . Kennis van de diverse veiligheidsprotocols zoals deze van de EU-administratie en -diensten is een basis.

sigma**bor** biedt via de website HACCP-V.be talrijke tools aan om het specifieke risicobeheersingsproces betreffende COVID-19 te sturen en stroomlijnen:

- Risico-analyses** en plannen van aanpak (algemeen per sector en/of specifiek voor een uitbating).
- Scripts** als voorbereiding voor een dry-run en testprocessen die de theorie aan de praktijk toetsen.
- Veiligheidsplannen** die mogelijkheden en beperkingen weergeven d.m.v flows en afstandsperimeters.
- e-Learning en coaching** om verantwoordelijken en personeel op efficiënte wijze op te leiden.
- Tools** voor presentaties en marketing, zoals dronebeelden en branding op maat van uw onderneming.
- Online Member Area** waar de laatste versies van onze documenten op beschikbaar worden gesteld.
- Helpdesk** om klanten met eventuele vragen of problemen bij te kunnen staan.
- Updates** om rekening te houden met de nieuwste voorschriften, materialen en inzichten.
- Full Membership** waar de tools in een handig pakket worden aangeboden voor een efficiënte werking.

sigma**bor** levert maatwerk en zoekt mee naar de integratie van HACCP-V maatregelen en veiligheidsvoorschriften in lokale processen specifiek aan uw onderneming.

HACCP-V is not a cure, it's an attitude!

Disclaimer:

Huidig document, de logo's, lay-out en eigen afbeeldingen zijn en blijven de exclusieve eigendom van sigmabor en HACCP-V. Gebruik, verspreiding, kopiëren, etc., zijn enkel toegestaan mits uitdrukkelijk, voorafgaand schriftelijk akkoord van sigmabor. Noch sigmabor, noch HACCP-V zijn verantwoordelijk voor gevolgen van gebruik of verkeerd gebruik van haar documenten of de inhoud ervan. Daarnaast is enkel de laatste beschikbare versie der documenten relevant.



SECTORGIDS FITNESSVERENIGING VAN BELGIË

Documenten opgesteld conform generieke gids (Corona-Toolbox) van ERMG dd 15-04-2020.
Versie 21-04-2020.

1. Bedrijven directie

Fitnessvereniging van België

De Heer Eric VANDENABEELE +32 9.232.50.36.

Antwerpse Steenweg 19

9080 Lochristi, België

eric@fitness.be

www.fitness.be

2. Verantwoordelijke CoronaSafe (CORONA-SAFE TEAM)

Voor Fitnessvereniging: De Heer Eric Vandenabeele +32 9.232.50.36

Voor Fitnessvereniging: De Heer Erik Defiliet +32 474/41.68.45.

Externe consultant: De Heer Marc Bormans voor sigmabor & HACCP-V +32 475/26.25.67.

3. Algemene richtlijnen

3.A. Risicoanalyse volgens HACCP-V methode

3.B. Plan van Aanpak, Algemene Maatregelen

3.C. Maatregelen specifiek voor de fitnesssector

4. Samenstelling startpakket per werknemer

5. Beschrijving werkorganisatie

6. Circulatieplan met instructies

7. Organisatie binnen- en buitengaan

8. Organisatie pauzes en lunch

9. Organisatie reiniging en ontsmetting

10. Vervoer van en naar het werk

11. Voorzieningen voor leveranciers en subcontractors

12. Voorzieningen voor werken op verplaatsing (niet van toepassing)

DOCUMENTSPECIFICATIES

Opdracht: **VIRAL TRANSMISSION protocol (COVID-19): Fitnessuitbatingen**

Betreft: Overkoepelende studie boven private en openbare uitbatingen in België (sectorgids fitnessvereniging)

Dossiernr.: 2020_04_00

Datum: 22/apr/20

Versie: v20_200422

Land: België

Adres: -

Groep: -

Opmerkingen: Deze **draft** is opgesteld met doel het bekomen van een principe-akkoord voor het uitvoeren van testen (Dry-Run en met testpersonen) alsook voor het bekomen van een akkoord van de overheid om met voorgestelde documenten en werkwijze toelating te verkrijgen voor de heropstart van economische activiteiten. Dynamische studie: aan te passen en aan te vullen volgens bijkomende informatie, inzichten, ervaring, incidenten, Opgesteld o.b.v. huidige en gekende informatie. Mag enkel gebruikt worden volgens laatste updates en binnen globaal beheersingsplan. Alle rechten voor gebruik voorbehouden aan sigmabor. Kopiëren en doorgeven van informatie enkel toegelaten mits schriftelijk en voorafgaand akkoord van sigmabor. Dit document mag in geen geval aangepast, ingekort, uitgebreid of verkleind worden zonder voorafgaandelijke en schriftelijk akkoord van sigmabor.

Opdrachtgever: **Fitness Vereniging België**

Contactpersoon: Eric Vandenabeele

Telefoonnr.: +32 9.232.50.36

Adres: Antwerpse Steenweg 19, 9080 Lochristi

E-mailadres: eric@fitness.be

FITNESS.BE
WELLNESS & HEALTH

Consultant: **sigmabor**

Contactpersoon: Marc Bormans

Telefoonnr.: +32 475/26.25.67.

Adres: Kapelweg 4, 3040 Neerijse

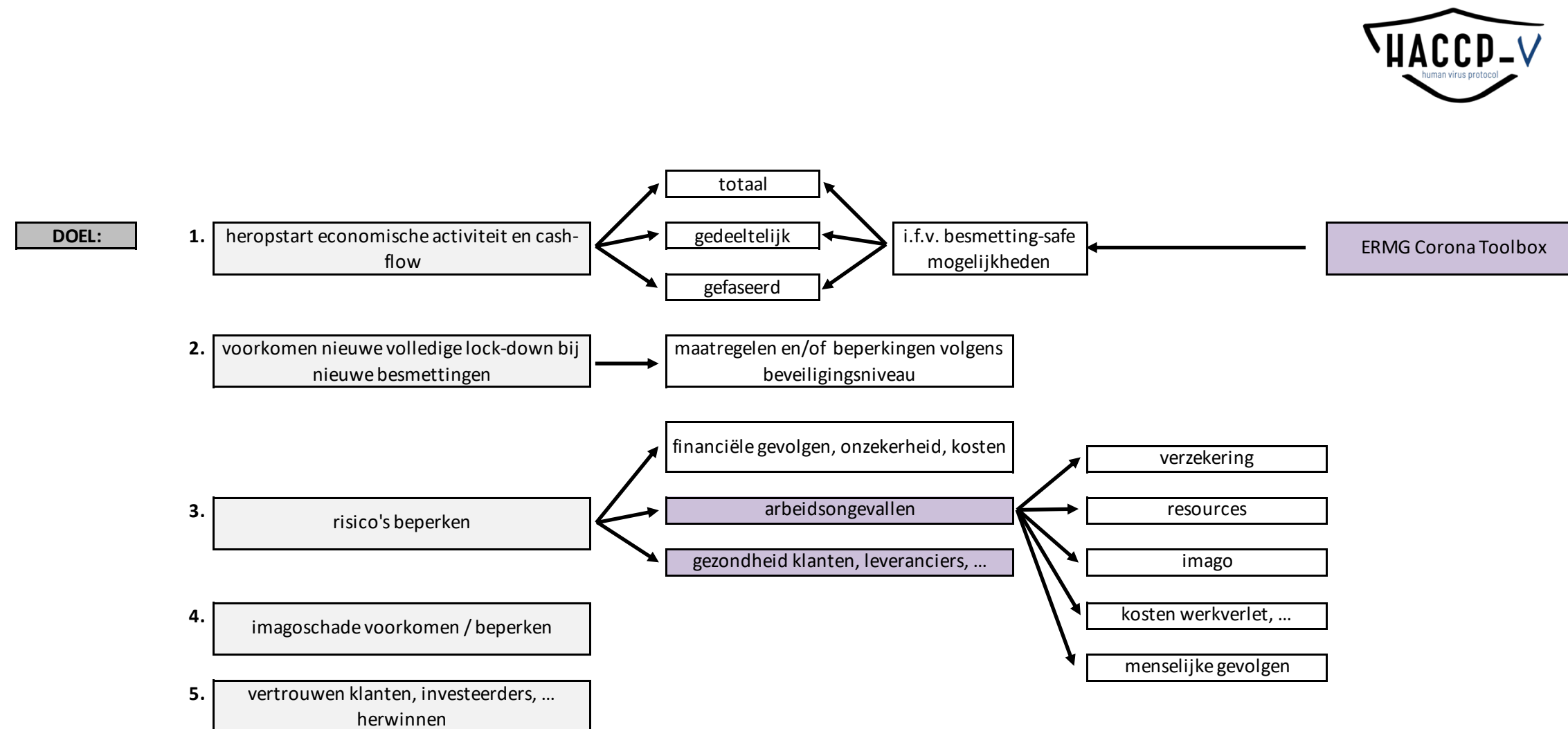
E-mailadres: info@marcbormans.be

Alle rechten voorbehouden aan:

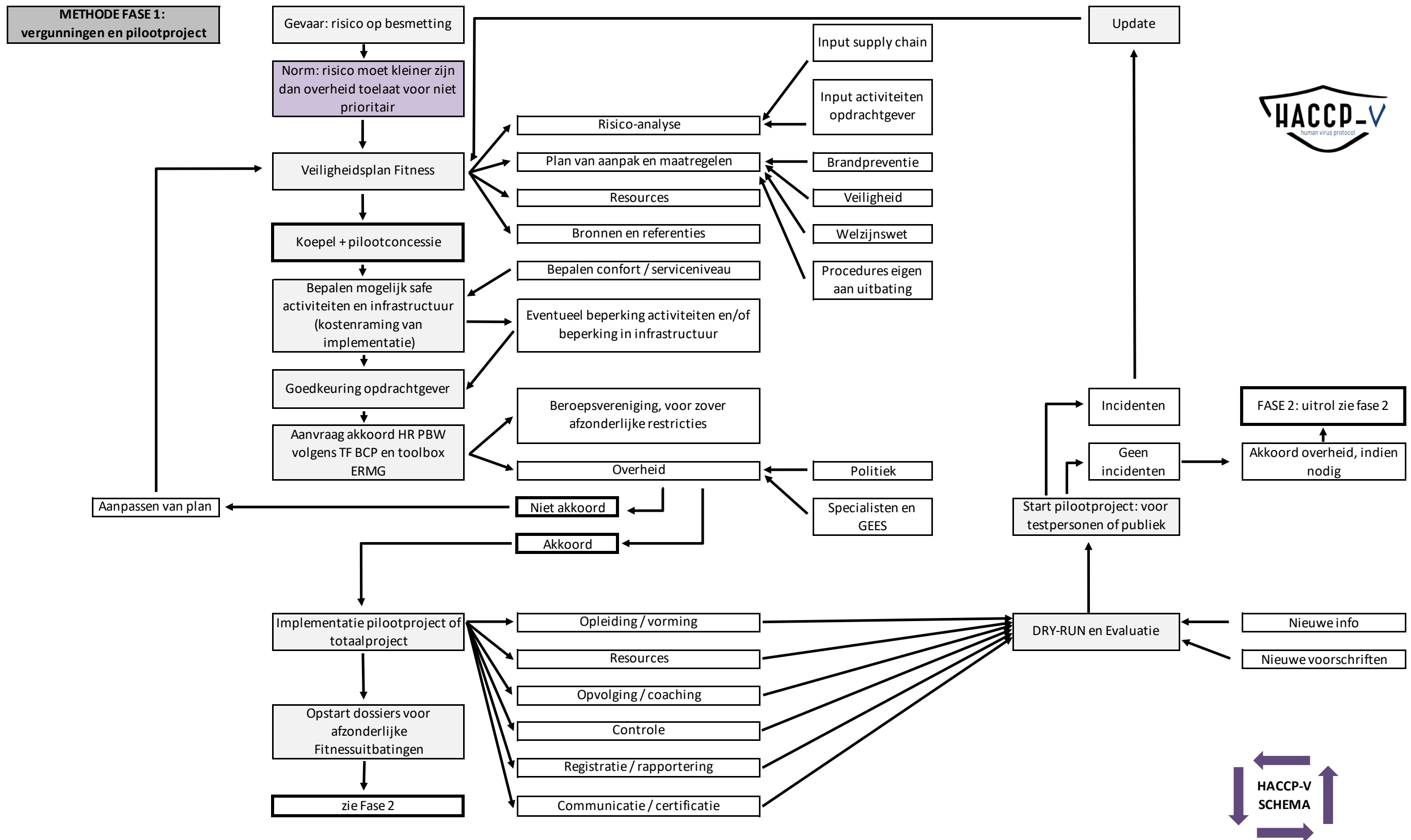

sigmabor
consulting

LEGENDE					
EFFECT	KANS				
	Bijna niet denkbaar	Denkbaar maar onwaarschijnlijk	Mogelijk in grensgeval	Zeër wel mogelijk	Te verwachten
Beperkt: letsel zonder verzuim, EHBO of (ernstige) hinder					
Belangrijk: Letsel met verzuim, EHBO of (ernstige) hinder					
Ernstig: letsel met irreversibel effect (invaliditeit)					
Zeër ernstig : 1 dode					
Een ramp : enkele doden					
NG : Niet gekend NVT : Niet van toepassing GRG : Geen rechtstreeks gevaar					

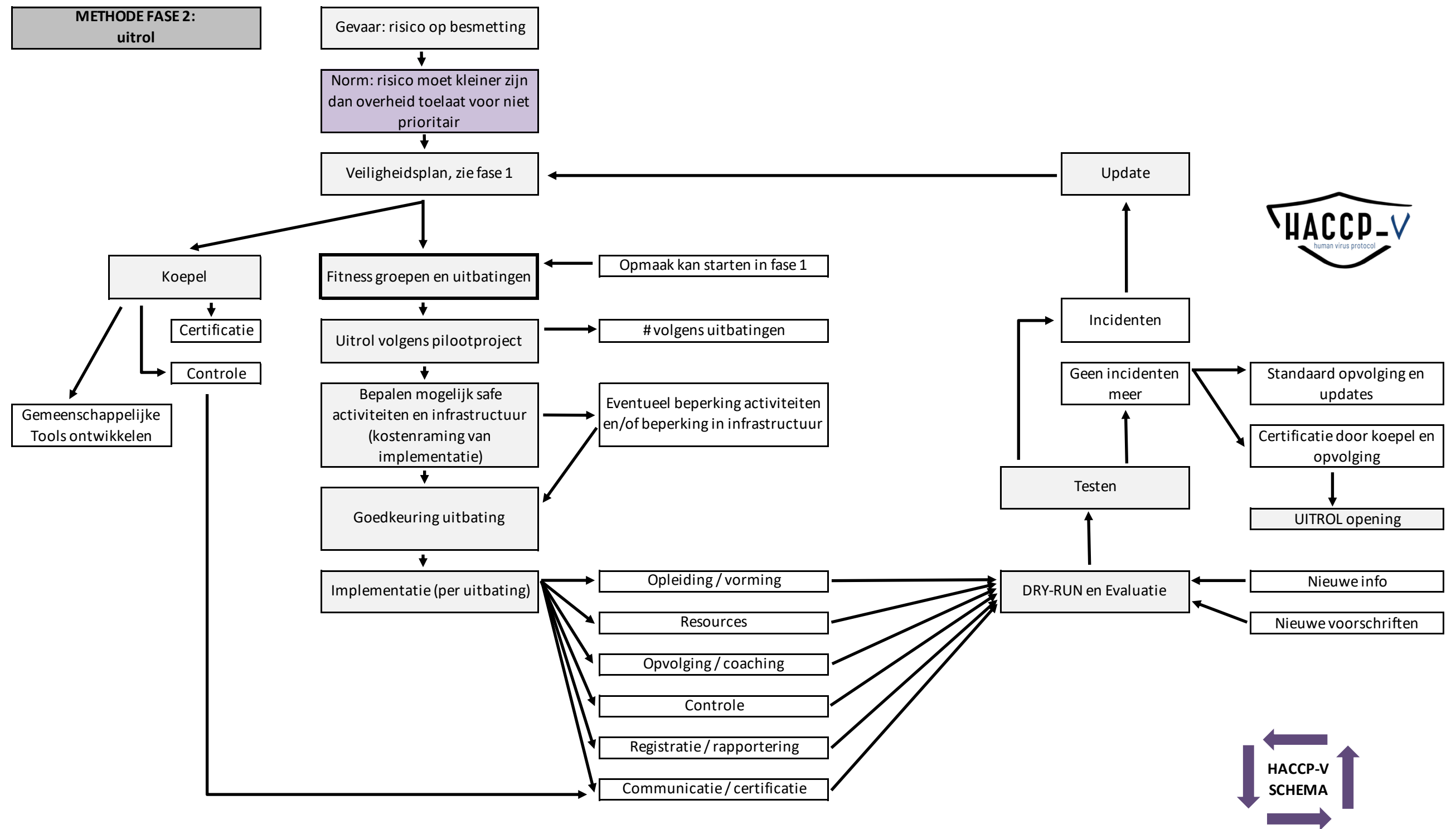
DYNAMISCH RISICOBEBEERSINGSSYSTEEM: HACCP-V: DOEL



DYNAMISCH RISICOBEBEERSINGSSYSTEEM: SCHEMA FASE 1



DYNAMISCH RISICOBEBEERSINGSSYSTEEM: SCHEMA FASE 2

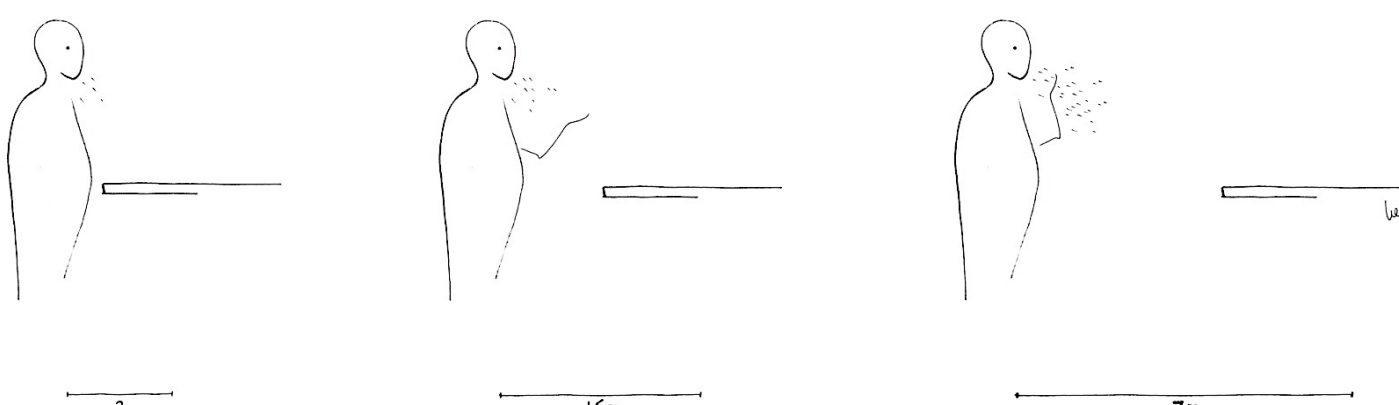
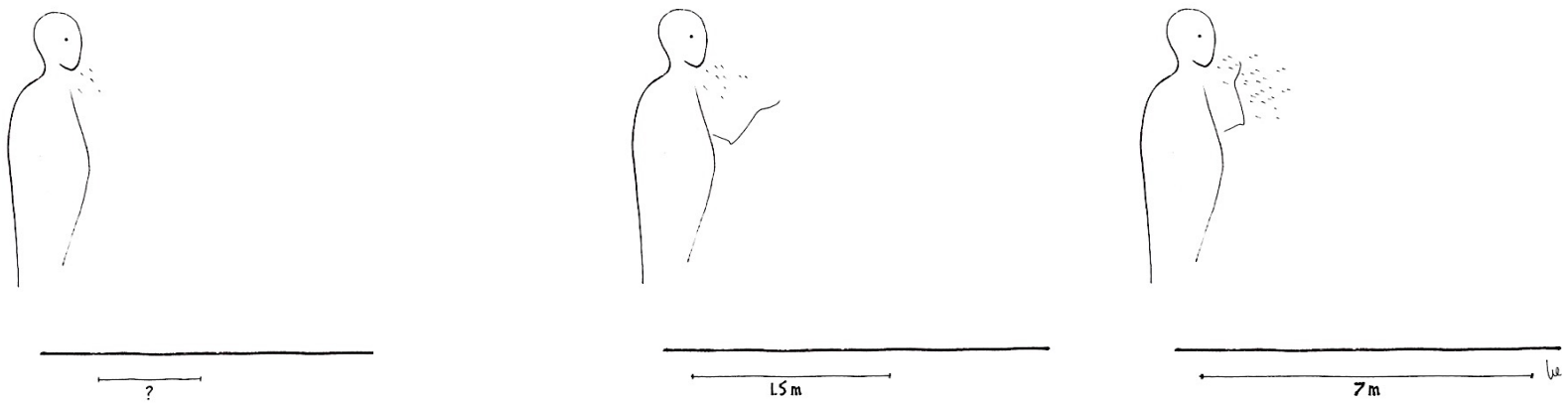


VIRAL TRANSMISSION (COVID-19): GEVAAR ALGEMEEN

				INVLOEDSFACTOREN (gekend en onder voorbehoud)																				
RISICO	SITUATIE	GRENS	REF	OUDERDOM	tot pubers	jongeren	middelbare leeftijd	65 +	80 +	GESLACHT	man	vrouw	GEZONDHEID (problematiek)	long- hart- nieraandoeningen	obesitas, diabetes, gev. voor infecties	hoge bloeddruk	ACTIVITEIT	extreme krachtinspanning: marathon...	intensief sporten	recreatief sporten: wandelen, fietsen	inactief	COMBINATIE FACTOREN	OPMERKINGEN	
BESMETTING VIA LUCHTWEGEN : belangrijkste risico !																								
Overdracht tussen personen																								
Ademen		?																						Volgens persbericht A. Fauci
Spreken		1,5 m	BEL																					Verspreiding via (speeksel)druppeltjes
Hoesten, niezen		8 m	M.I.T.																					Verspreiding via (speeksel)druppeltjes
Figuur:				ADEMEN SPREKEN HOESTEN																				
Overdracht huisdier < mens																								
Overdracht mens > huisdier		?	BEL	verwaarloosbaar																Geen huisdieren voorzien in uitbating sauna				
Overdracht huisdier > mens		geen	BEL	NG																Geen huisdieren voorzien in uitbating sauna				
Intensiteit besmetting																								
Laag		?																					Concentratie virussen in lichaam	
Hoog		?																					Concentratie virussen in lichaam	
Overdracht in ruimtes																								
Verluchting via installaties		?		niet gekend																Recuperatieverluchting				
Beperkte verl. in besloten ruimte		?		niet gekend wel te verwachten																Concentratie Ppm				
Figuur:				VERLUCHTING / RECUPERATIE MET VENTILATOR VERLUCHTING BESLOTEN RUIMTE																				



VIRAL TRANSMISSION (COVID-19): GEVAAR ALGEMEEN

				INVLOEDSFACTOREN (gekend en onder voorbehoud)														 OPMERKINGEN						
RISICO	SITUATIE	GRENS	REF	OUDERDOM	tot pubers	jongeren	middelbare leeftijd	65 +	80 +	GESLACHT	man	VROUW	GEZONDHEID(sproblematiek)	long- hart- nieraandoeningen	obesitas, diabetes, gev. voor infecties	hoge bloeddruk	ACTIVITEIT	extreme krachtinspanning: marathon,..	intensief sporten	recreatief sporten: wandelen, fietsen	inactief	COMBINATIE FACTOREN		
BESMETTING VAN VOORWERPEN																								
	Besmetting oppervlakte																							
	Spreken			geen rechtsreeks gevolg																			Best voorkomen wegens risico overdracht	
	Hoesten			geen rechtsreeks gevolg																			Best voorkomen wegens risico overdracht	
	Figuur: ADEMEN SPREKEN HOESTEN 																							
	Besmetting vloer																							
Spreken			geen rechtsreeks gevolg																			Best voorkomen wegens risico overdracht		
Hoesten			geen rechtsreeks gevolg																			Best voorkomen wegens risico overdracht		
	Figuur: ADEMEN SPREKEN HOESTEN 																							

VIRAL TRANSMISSION (COVID-19): GEVAAR ALGEMEEN

				INVLOEDSFACTOREN (gekend en onder voorbehoud)																			
RISICO	SITUATIE	GRENS	REF	OUDERDOM	tot pubers	jongeren	middelbare leeftijd	65 +	80 +	GESLACHT	man	vrouw	GEZONDHEID (problematiek)	long- hart- nieraandoeningen	obesitas, diabetes, gev. voor infecties	hoge bloeddruk	ACTIVITEIT	extreme krachtinspanning: marathon...	intensief sporten	recreatief sporten: wandelen, fietsen	inactief	COMBINATIE FACTOREN	OPMERKINGEN
BESMETTING VIA BESMETTE VOORWERPEN																							
	Naar luchtwegen	0	BEL																				
	Naar mond	0	BEL																				
	Naar wonde	0	BEL																				
BESMETTING VIA OPGENOMEN STOFFEN																							
	Voedsel	?	BEL																				Overdracht weinig waarschijnlijk
	Drank	?	BEL																				Overdracht weinig waarschijnlijk
OVERDRACHT VIA TRANSPIRATIE																							
	Mens-Mens	?			geen gegevens gekend																Zie besmetting via besmette voorwerpen		
	Mens-Voorwerp-Mens	?			geen gegevens gekend																Zie besmetting via besmette voorwerpen		
	Besmette huid naar mond,..	?			te verwachten																Mogelijk risico		
	Besmette huid naar wonde	?			te verwachten																Mogelijk risico		



OPMERKINGEN

VIRAL TRANSMISSION (COVID-19): MAATREGELEN ALGEMEEN

RISICO	SITUATIE	GRENS	BRON	BESCHERMINGSMAATREGELEN			OPMERKINGEN
				GEÏNFECTEERDE PERS.	PERS. MET IMMUNITEIT	CLEAN PERS.	
BESMETTING VIA LUCHTWEGEN							
	Overdracht tussen personen						
	Ademen (A)	?	BEL	NG	NG	NG	
				Maatregel Dwingend: Fysieke afstand houden min 1,5 m			
	Spreeken (S)	1,5 m	BEL	Geen	NG	Geen	Conform voorschriften BEL
				Maatregel Dwingend: Fysieke afstand houden min 1,5 m			
	Hoesten, niezen (H)	8 m	M.I.T.	Geen	NG	Geen	Conform voorschriften M.I.T. (niet voorzien BEL)
				Maatregel Dwingend: Fysieke afstand houden min 1,5 m			
				Maatregel Aanvullend: Fysieke afstand houden min 8 m bij hoesten en niezen			
	A-S-H	GRENS <		Mondafscherming	NG	Geen	Grens virus fall-out te verkleinen door BM. Medische mondklappers voorlopig niet vrij beschikbaar; kan ook met katoenen afscherming. (niet voorzien BEL)
				Maatregel Aanvullend: Dragen mondklapper door mogelijk geïnficeerd persoon			
				Geen	NG	Spatscherm (+ FFP2)	Virus fall-out verhinderd door scherm wanneer fysieke afstand niet gewaarborgd is, voor statische situaties (receptie,...). Ideaal i.c.m. FFP2 masker.
				Maatregel Dwingend: Spatscherm plaatsen voor statische situaties waarbij risico fysieke afstand < grens			
				Geen	NG	FFP2 masker	Clean persoon is extra beschermd tegen besmetting wanneer fysieke afstand niet gewaarborgd is, voor dynamische situaties (ontsmetten voorwerpen,...). FFP2 masker voorlopig niet vrij beschikbaar.
				Maatregel Dwingend: FFP2 dragen voor dynamische situaties waarbij risico fysieke afstand < grens			
				Mondafscherming	NG	Spatscherm (+ FFP2)	Betere bescherming tegen besmetting via luchtwegen. Maximaal i.c.m. FFP2 masker. (mondafscherming niet voorzien BEL)
				Maatregel Aanvullend: Verhoogde bescherming			
				Mondafscherming	NG	FFP2 masker	Maximale bescherming tegen besmetting via luchtwegen. Medische en FFP2 maskers voorlopig niet beschikbaar. (mondafscherming niet voorzien BEL)
				Maatregel Aanvullend: Verhoogde bescherming			
				Toegang verbieden *	NG	NVT	Heel efficiënt. Probleem van detectie; niet altijd waarneembare symptomen bij geïnficeerd persoon. * Betreft geïnficeerd persoon
				Toegang verbieden **	Toegang verbieden ** Immuniteit niet verzekerd ?	Toegang verbieden **	Vooral op basis van vrijwilligheid ? (Discriminatiewet !) Risicofactoren niet altijd zichtbaar noch gekend door doelgroep. ** Betreft risicovolle doelgroep.
				Maatregel Voorkomend: Bescherming risicovolle doelgroep			

VIRAL TRANSMISSION (COVID-19): MAATREGELEN ALGEMEEN

RISICO	SITUATIE	GRENS	BRON	BESCHERMINGSMAATREGELEN			OPMERKINGEN
				GEÏNFECTEERDE PERS.	PERS. MET IMMUNITEIT	CLEAN PERS.	
	Figuur:	MONDMASKER		SPATSCHEM		FFP2 - MASKER	
	Overdracht huisdier >< mens						
	Overdracht mens > huisdier	?		NVT	NG	NVT	Pro Memorie : Huisdieren zijn niet voorzien in uitbating
	Overdracht huisdier > mens	geen		NVT	NG	NVT	Pro Memorie : Huisdieren zijn niet voorzien in uitbating
	Intensiteit besmetting						
	Laag	?		NG	NG	NG	
	Hoog	?		NG	NG	NG	Hoge besmettingsgraad (aantal virussen/tijd) mogelijk ernstiger
				Maatregel Aanvullend: Geen contact met personen met gekende infectie/symtomen			
	Overdracht in ruimtes						
	Verluchting via installaties	?		NG			
				Maatregel Aanvullend: Recuperatieverluchting buiten werking stellen			
	Beperkte verl. in besloten ruimte	?		NG	NG	NG	
				Maatregel Aanvullend: Ruimtes regelmatig en voldoende verluchten			
			Maatregel Aanvullend: Voorkeur geven aan activiteiten in buitenruimte				
BESMETTING VAN VOORWERPEN							
	Besmetting oppervlakte						
	Spreeken						Besmetting is pas probleem bij overdracht zie verder. Best voorkomen.
	Hoesten						Besmetting is pas probleem bij overdracht zie verder. Best voorkomen.
				Maatregel Voorkomend: Risico op besmetting oppervlakten zoveel mogelijk voorkomen			
				Maatregel Voorkomend: (aantal) Voorwerpen zoveel mogelijk beperken			
				Maatregel Voorkomend: Regelmatig reinigen en ontsmetten			
	Besmetting vloer						
	Spreeken						Besmetting is pas probleem bij overdracht zie verder. Maar best voorkomen.
	Hoesten						Besmetting is pas probleem bij overdracht zie verder. Maar best voorkomen.
				Maatregel Voorkomend: Risico op besmetting oppervlakten en vloeren voorkomen			
Maatregel Voorkomend: (aantal) Voorwerpen zoveel mogelijk beperken							
Maatregel Voorkomend: Regelmatig reinigen en ontsmetten							

VIRAL TRANSMISSION (COVID-19): MAATREGELLEN ALGEMEEN

RISICO	SITUATIE	GRENS	BRON	BESCHERMINGSMAATREGELN			OPMERKINGEN
				GEÏNFECTEERDE PERS.	PERS. MET IMMUNITEIT	CLEAN PERS.	
BESMETTING VIA VOORWERPEN							
	Naar luchtwegen (L)	0					
				Maatregel voorkomend : Contact handen met mogelijk besmette voorwerpen en mond/ogen/wonden zoveel mogelijk voorkomen			
	Naar mond (M)	0					
				Maatregel voorkomend : Contact handen met mogelijk besmette voorwerpen en mond/ogen/wonden zoveel mogelijk voorkomen			
	Naar wonde (W)	0					
				Maatregel Dwingend: (Open) wonde steeds ontsmetten en afschermen			Ontsmetting wonde + bescherming (septische pleister, ...)
				Maatregel voorkomend : Contact handen met mogelijk besmette voorwerpen en mond/ogen/wonden zoveel mogelijk voorkomen			
	L-M-W				Zeep		
					Maatregel Aangeraden: Regelmatig handen wassen met zeep		
Ontsmettingsalcohol							
Maatregel Aangeraden: Handen ontsmetten na mogelijk besmet contact							
Handschoenen							
Maatregel Aangeraden: Handschoenen gebruiken bij mogelijk besmet contact							
Ontsmetting opp. door: Alcohol 70 °					Voorlopig beperkt beschikbaar		
Waterstofperoxide							
Zwembadchloor							
UV-C							
(Detol)					Geen bewijs van efficiëntie		
Maatregel Aangeraden: Regelmatig reinigen en ontsmetten van besmette voorwerpen, opp.							
Inactivatie na bepaalde tijdsduur: bv. 72 uur voor RVS; xx PVC; xx karton							
Volgens CDC : tot 9 dagen (gem. 5) besmettelijk bij kamertemperatuur							
Maatregel Aangeraden: Wachtijd voor contact mogelijk besmette voorwerpen, opp.							
BEL				Volgens BEL : 3 uur op gladde oppervlakken en materialen (deurklinken, leuning, tafels)			
				Op absorberend materiaal (karton, papier, textiel) kan het virus niet goed overleven			
				Het virus is zeer gevoelig voor uitdrogen, warmte en licht			
BESMETTING VIA OPGENOMEN STOFFEN							
	Voedsel			Zie bestaande maatregelen bij voedselveiligheid		Besmetting en kruisbesmetting voorkomen	
				Maatregel Dwingend:			
		BEL	Bereid het voedsel apart, vooral in het geval van rauw vlees				
			Was bereidingsoppervlakten overvloedig met warm water en zeep, was de handen met zeep en warm water tussen de handelingen door				
			Kook al het rauwe vlees voldoende gaar (70°C kerntemperatuur gedurende minstens 2 minuten)				
			Voorkom dat een ziek persoon voedsel bereidt				
	Drank			Zie bestaande maatregelen bij voedselveiligheid		Besmetting voorkomen	
				Maatregel Dwingend: Respecteren voorschriften FAVV			

VIRAL TRANSMISSION (COVID-19): MAATREGELN ALGEMEEN

RISICO	SITUATIE	GRENS	BRON	BESCHERMINGSMAATREGELEN			OPMERKINGEN
				GEÏNFECTEERDE PERS.	PERS. MET IMMUNITEIT	CLEAN PERS.	
ALGEMEEN TE VOORZIENE MAATREGELEN							
	Algemeen	0		Info : Personen die extreme krachtinspanningen uitoefen zijn een gekende risicogroep voor COVID, het is dus meer dan aanbevolen om inspanningen te doseren. Daarnaast, door o.m. dehydratie eigen aan het Fitnessbezoek, kan Fitnessactiviteiten de ziekte mogelijk negatief beïnvloeden indien onvoldoende vocht wordt opgenomen. Voor gezonde personen blijft Fitnessactiviteiten heel waardevol op fysiek, mentaal en emotioneel vlak, personen die regelmatig een sauna bezoeken zouden een hogere levensverwachting hebben.			Best bezoekers (en personeel)informeren, zieke personen weren, voldoende drank voorzien, krachtinspanningen beperken. Eventueel niet sportende bezoekers weren.
	Fitness en virussen			Info : Intense Fitnessactiviteiten zorgen mogelijk voor rondslingerend speeksel, een intense ademhaling en veel zweet. Aangezien overdracht van Corona waarschijnlijk gebeurt via speekseldruppels (uit de mond) is de veilige overdrachtsafstand welke de overheid bepaald heeft op 1,5 m mogelijk ontoereikend. Het is dan ook aangeraden de afstand bij intense ademhaling te vergroten en/of bijkomende maatregelen te nemen om overdracht te voorkomen.			Pas perimeters aan aan de activiteit en de toestand der personen.
	Verluchting en concentratie van overdracht			info : De gevolgen van een eventuele besmetting met Corona zijn waarschijnlijk ernstiger in functie tot de opgenomen concentratie. Goed verluchten als algemene maatregel, en meer nog buiten sporten is aangewezen. Aangezien de meeste Fitnessactiviteiten in binnenruimten worden uitgeoefend is aandacht voor de verluchting aangewezen, Verluchtingsdebieten die kleiner zijn dan voorzien in de welzijnswet en EPB dienen best aangepast. Waar mogelijk blijven voor en tijdens het sporten de ramen open.			Voldoende verluchten om eventuele concentratie te verdunnen of verwijderen.
	Ziekte	0	BEL	Maatregel Dwingend: Voorkom toegang door zieke personen			Risico op besmetting + gezondheid besmet persoon
	Afstand	1,5 m	BEL	Maatregel Dwingend: Hou steeds min 1,5 m afstand Geef geen hand, kus of knuffel.			Besmetting via speekseldruppels voorkomen
	Hygiëne (vooral hand)		BEL	Maatregel Dwingend: Was vaak je handen met water en zeep			Besmetting via contact handen > mond, neus, ogen voorkomen
	Risicopersonen		BEL	Maatregel Aangeraden-dwingend volgens ernst: Let op met personen uit risicogroepen (personen ouder dan 65, met diabetes of problemen met het hart, longen of nieren en personen die gevoelig zijn voor infecties.			Bij besmetting zijn gevolgen voor gezondheid bij risicogroepen meestal ernstiger.
				Maatregel Dwingend : Laat kinderen niet in contact komen met oudere mensen, kinderen worden over het algemeen niet heel ziek van het coronavirus, maar ze kunnen het wel gemakkelijk doorgeven			
	Risicotoestanden			DEHYDRATATIE			
				Maatregel Dwingend : voorzie de nodige drank beschikbaar voor klanten en personeel. Dehydratie in het algemeen is afgeraden bij gelijk welke ziekte, en is een risico bij Fitnessactiviteit. Zorg dat drinken een essentieel deel is van de saunaroutine.			
	Incident			Maatregel Aangeraden: voorzie volledig scenario waarbij besmet persoon bezwijkt in de uitbating			EHBO, ontruiming ruimte,hulpdiensten, verzorging, bescherming,..
Verantwoordelijken			Maatregel Aangeraden : voorzie de nodige opleiding en vorming				
Personeel			Maatregel Aangeraden : voorzie de nodige opleiding en vorming				



VIRAL TRANSMISSION (COVID-19): MAATREGELN ALGEMEEN

RISICO	SITUATIE	GRENS	BRON	BESCHERMINGSMAATREGELN			OPMERKINGEN
				GEÏNFECTEERDE PERS.	PERS. MET IMMUNITEIT	CLEAN PERS.	
	Leveranciers			Maatregel Aangeraden : voorzie aangepaste processen, pas eventueel infrastructuur aan			
	Processen uitbating			Maatregel Aangeraden : voorzie harmonisatie HACCP-V richtlijnen en interne processen, oefen procedures tot aanvaardbaar niveau			
				Maatregel Aangeraden : voorzie procedures wanneer personeel of bezoekers symptomen meld of vertoond			
				Maatregel Aangeraden : voorzie procedures voor melding en screening nadat bij een personeelslid COVID is vastgesteld			
				Maatregel Aangeraden : voorzie procedures wanneer personeel na ziekte terug aan het werk gaat			
				Maatregel Aangeraden : voorzie procedures voor personeel bij hoesten, niezen,..			
				Maatregel Aangeraden : beperk onnodige aanwezigheden en contacten			

VIRAL TRANSMISSION (COVID-19): MAATREGELEN FITNESSVERENIGING ALGEMEEN

UITBATING	FUNCTIES	GRENS	BRON	TE VOORZIENE MAATREGELEN	MOGELIJKE OPLOSSINGEN
FITNESSUITBATINGEN					
	Aankomst en parking				
				Maatregel 1. : Zorg voor parkeervoorzieningen die het houden van fysieke afstand stimuleert	Laat auto's op dezelfde wijze inparkeren, vb steeds met de neus voorraan.
				Maatregel 2. : Zorg voor duidelijke communicatie voor wat verwacht wordt van de bestuurders bij aankomst en verlaten van de parking	Plaats infoborden. Informeer al op de website en bij de reservatie.
				Maatregel 3. : Zorg voor het houden van minimale afstand tussen personen bij circulatie over parking en toegangswegen naar de receptie	Plaats infoborden. Zorg bij smalle doorgangen voor oplossingen (vb eenrichtingscirculatie) Voorzie in de beginfase toezicht en begeleiding.
	Toegang en verlaten uitbating				
				Maatregel 1. : Voorkom pieken/aanschuiven bij aankomst en verlaten uitbating	Zorg voor een efficiënt reservatiesysteem die handelingen en acties aan de receptie beperkt en inkort. Zorg hierbij ook voor een gespreide aankomst en verlaten van de uitbating. Zorg voor een uitweg voor personen met problemen bij het inchecken zodat deze de anderen niet ophouden. Voorzie in de beginfase begeleiding.
				Maatregel 2. : Voorkom toegang door zieken, risicopersonen en kinderen	Hoewel kinderen zelf minder gevoelig lijken te zijn aan COVID kunnen zij wel Corona overdragen aan bijvb ouderen.
				Maatregel 3. : Beperk toegang voor niet sportende bezoekers	Voorzie alternatieve supportertools
				Maatregel 4. : Voorkom niet noodzakelijke contacten	Openstaande deuren, schuifdeuren, laserscanners, contactloze betaalterminals,.. kunnen hierbij helpen.
				Maatregel 5. : Zorg voor een vlotte FLOW voor toegang en verlaten van de uitbating. Vermijd zoveel mogelijk kruisingen in FLOW's.	Herbekijk de toegangs- en verlaatstromen, splits deze waar mogelijk op zodat deze niet kruisen. Als kruisen onvermijdelijk is : zorg voor "oversteekplaatsen" die visueel toelaten om afstand te houden. Zorg met lijnen, signalisatie, afbakeningsmiddelen dat de stromen duidelijk zijn voor de bezoekers.
				Maatregel 6. : Zorg voor het houden van minimale afstand tussen personen	Trek wachtlijnen op de vloer, plaats signalisatie en infoborden.
				Maatregel 7. : Beperk het aantal voorwerpen welke klanten mogen meenemen naar binnen	Laat klanten eventueel thuis douchen en omkleden.
				Maatregel 8. : Voorkom zo veel mogelijk kruising van leveringsFLOW met de FLOW's van klanten en personeel	Zorg voor voldoende voorraad en aangepaste grootte (interne) transportmiddelen
				Maatregel 9. : Voorzie Persoonlijke BeschermingsMaatregelen	Voorzie bijvb individuele sprayflacons met ontsmettingsmiddelen om mogelijk besmette oppervlakken of voorwerpen te laten ontsmetten. Voorzie strategische punten met bijvb ontsmettingsgel.
	Kleedkamers				
				Maatregel 1. : Zorg voor het houden van minimale afstand tussen personen	Contingenteer en geleid het bezoek aan de kleedkamers. Plaats infoborden en borden met richtlijnen.
				Maatregel 2. : Zorg dat oppervlakken en voorwerpen ontsmet zijn bij aankomst klanten	Ontsmet oppervlakken en voorwerpen, laat klanten eventueel zelf ontsmetten voor zij contact maken.
				Maatregel 3. : Zorg dat klanten zo weinig mogelijk oppervlakken of voorwerpen besmetten	Verwijder voorwerpen die niet noodzakelijk zijn. Sluit zone's af die niet nuttig zijn.
				Maatregel 4. : Voorkom kruisende FLOW's	Herbekijk de toegangs- en verlaatstromen, splits deze waar mogelijk op zodat deze niet kruisen. Als kruisen onvermijdelijk is : zorg voor "oversteekplaatsen" die visueel toelaten om afstand te houden. Zorg met lijnen, signalisatie, afbakeningsmiddelen dat de stromen duidelijk zijn voor de bezoekers. Plaats lokaal containers om onnodige circulaties te voorkomen
				Maatregel 5. : Zorg voor voldoende verluchting	

VIRAL TRANSMISSION (COVID-19): MAATREGELEN FITNESSVERENIGING ALGEMEEN

UITBATING	FUNCTIES	GRENS	BRON	TE VOORZIENE MAATREGELEN	MOGELIJKE OPLOSSINGEN
	Fitnessstoestellen				
				Maatregel 1. : Zorg voor het houden van minimale afstand tussen personen	Contingenteer en geleid het bezoek aan het stoombad. Plaats infoborden en borden met richtlijnen. Plaats lijnen in het stoombad die de afstand aanduiden. Werk eventueel met groepen en vaste tijden voor stoombadbeurten.
				Maatregel 2. : Zorg dat oppervlakken en voorwerpen ontsmet zijn bij aankomst klanten	Ontsmet oppervlakken en voorwerpen, laat klanten eventueel zelf ontsmetten voor zij contact maken. (vb stuur/greep)
				Maatregel 3. : Zorg dat klanten zo weinig mogelijk oppervlakken of voorwerpen besmetten	Verwijder voorwerpen die niet noodzakelijk zijn. Sluit zone's af die niet nuttig zijn.
				Maatregel 4. : Voorkom kruisende FLOW's rond toestellen	Herbekijk de toegangs- en verlaatstromen, splits deze waar mogelijk op zodat deze niet kruisen. Als kruisen onvermijdelijk is : zorg voor "oversteekplaatsen" die visueel toelaten om afstand te houden. Zorg met lijnen, signalisatie, afbakeningsmiddelen dat de stromen duidelijk zijn voor de bezoekers. Plaats lokaal containers om onnodige circulaties te voorkomen
				Maatregel 5. : Zorg voor aangepaste elementen om drinkflacon's,.. veilig te kunnen bergen	
				Maatregel 6. : Reinig periodiek globaal	Gebruik een aangepast materiaal om periodiek de apparaten te ontsmetten
				Maatregel 7. : Zorg voor voldoende verluchting	
	Fitnesszalen				
				Maatregel 1. : Zorg voor het houden van minimale afstand tussen personen	Contingenteer en geleid het bezoek aan de zalen. Plaats infoborden en borden met richtlijnen. Plaats lijnen in de zalen die de afstand aanduiden.
				Maatregel 2. : Zorg dat oppervlakken en voorwerpen ontsmet zijn bij aankomst klanten	Ontsmet oppervlakken en voorwerpen, laat klanten eventueel zelf ontsmetten voor zij contact maken. (vb greep)
				Maatregel 3. : Zorg dat klanten zo weinig mogelijk oppervlakken of voorwerpen besmetten	Verwijder voorwerpen die niet noodzakelijk zijn. Sluit zone's af die niet nuttig zijn.
				Maatregel 4. : Voorkom kruisende FLOW's	Herbekijk de toegangs- en verlaatstromen, splits deze waar mogelijk op zodat deze niet kruisen. Als kruisen onvermijdelijk is : zorg voor "oversteekplaatsen" die visueel toelaten om afstand te houden. Zorg met lijnen, signalisatie, afbakeningsmiddelen dat de stromen duidelijk zijn voor de bezoekers.
				Maatregel 5. : Zorg voor aangepaste elementen om drinkflacons,.. veilig te kunnen bergen	Voorkom kruiscontaminatie. Voorzie kapstokken ver genoeg van mekaar en herkenbaar zodat verwisselen van voorwerpen voorkomen wordt.
				Maatregel 6. : Reinig periodiek de oppervlakken	Gebruik aangepast materiaal om periodiek te ontsmetten
				Maatregel 7. : Zorg voor voldoende verluchting (voor binneninstallaties)	

VIRAL TRANSMISSION (COVID-19): MAATREGELEN FITNESSVERENIGING ALGEMEEN

UITBATING	FUNCTIES	GRENS	BRON	TE VOORZIENE MAATREGELEN	MOGELIJKE OPLOSSINGEN
	Drank en Food toog				
				Maatregel 1. : Zorg voor het houden van minimale afstand tussen personen	Contingenteer en geleid het bezoek aan het afhaalpunt. Plaats infoborden en borden met richtlijnen. Werk eventueel met op elkaar afgestemde alternerende tijden voor activiteiten.
				Maatregel 2. : Zorg dat oppervlakken en voorwerpen ontsmet zijn bij aankomst klanten	Ontsmet oppervlakken en voorwerpen.
				Maatregel 3. : Zorg dat klanten zo weinig mogelijk oppervlakken of voorwerpen besmetten	Verwijder voorwerpen die niet noodzakelijk zijn. Sluit zone's af die niet nuttig zijn.
				Maatregel 4. : Voorkom kruisende FLOW's	Herbekijk de toegangs- en verlaatstromen, splits deze waar mogelijk op zodat deze niet kruisen. Als kruisen onvermijdelijk is : zorg voor "oversteekplaatsen" die visueel toelaten om afstand te houden. Zorg met lijnen, signalisatie, afbakeningsmiddelen dat de stromen duidelijk zijn voor de bezoekers. Plaats lokaal containers om onnodige circulaties te voorkomen
				Maatregel 5. : Reinig periodiek de oppervlakken	Gebruik aangepast material om te ontsmetten
				Maatregel 6. : Zorg voor voldoende verluchting	
	Rustzone				
				Maatregel 1. : Zorg voor het houden van minimale afstand tussen personen	Plaats meubilair voldoende uit mekaar. Plaats infoborden en borden met richtlijnen.
				Maatregel 2. : Zorg dat oppervlakken en voorwerpen ontsmet zijn bij aankomst klanten	Ontsmet oppervlakken en voorwerpen, laat klanten eventueel zelf ontsmetten voor zij contact maken. (vb tafel)
				Maatregel 3. : Zorg dat klanten zo weinig mogelijk oppervlakken of voorwerpen besmetten	Verwijder voorwerpen die niet noodzakelijk zijn. Sluit zone's af die niet nuttig zijn.
				Maatregel 4. : Voorkom kruisende FLOW's	Herbekijk de toegangs- en verlaatstromen, splits deze waar mogelijk op zodat deze niet kruisen. Als kruisen onvermijdelijk is : zorg voor "oversteekplaatsen" die visueel toelaten om afstand te houden. Zorg met lijnen, signalisatie, afbakeningsmiddelen dat de stromen duidelijk zijn voor de bezoekers.
				Maatregel 5. : Zorg voor aangepaste elementen om persoonlijke voorwerpen veilig te kunnen bergen in de rustzone	Voorkom kruiscontaminatie. Voorzietafeltjes ver genoeg van mekaar en herkenbaar zodat verwisselen van voorwerpen voorkomen wordt.
				Maatregel 6. : Zorg voor voldoende verluchting	
	Buitenruimte				
				Maatregel 1. : Zorg voor het houden van minimale afstand tussen personen	Plaats meubilair voldoende uit mekaar. Plaats infoborden en borden met richtlijnen. Plaats meer meubilair buiten. Sluit smalle doorgangen af.
				Maatregel 2. : Zorg dat oppervlakken en voorwerpen ontsmet zijn bij aankomst klanten	Ontsmet oppervlakken en voorwerpen, laat klanten eventueel zelf ontsmetten voor zij contact maken. (vb Fitnesstoestel)
				Maatregel 3. : Zorg dat klanten zo weinig mogelijk oppervlakken of voorwerpen besmetten	Verwijder voorwerpen die niet noodzakelijk zijn. Sluit zone's af die niet nuttig zijn.
				Maatregel 4. : Voorkom kruisende FLOW's	Herbekijk de toegangs- en verlaatstromen, splits deze waar mogelijk op zodat deze niet kruisen. Als kruisen onvermijdelijk is : zorg voor "oversteekplaatsen" die visueel toelaten om afstand te houden. Zorg met lijnen, signalisatie, afbakeningsmiddelen dat de stromen duidelijk zijn voor de bezoekers.

PILOOTPROJECT FITNESS - PLAN VAN AANPAK – FASE 1 VOOR DRY RUN

FITOPIA

Mechelsesteenweg 154

2650 Edegem

www.fitopia.be

Bestemmingen van Fitopia buiten de studie :

- SAUNA



Fitopia in ACTIE !



FASE 1 : VOORAFGAAND

→ Algemene communicatie : mailings, website,..

FASE 2 : RESERVATIE

Voorgestelde procedure

Voorafgaande reservatie verplicht met :

- Verklaring betreffende gezondheid : geen symptomen en niet behorende tot de doelgroep.
- Voorschriften + akkoord met voorgestelde voorschriften en gevolgen bij niet naleving.
- Code of conduct
- Beperken van eigen voorwerpen die klanten binnen brengen
- Disclaimer

MAATREGELEN

Informeren van klanten en personeel

Tijd aan receptie inkorten > fysieke afstand en tijd

Zieken buitenhouden

Handhaving maatregelen mogelijk maken

Kans op import besmette voorwerpen verkleinen

Verantwoordelijkheden beperken

FASE 3: AANKOMST EN PARKING / VOORZONE



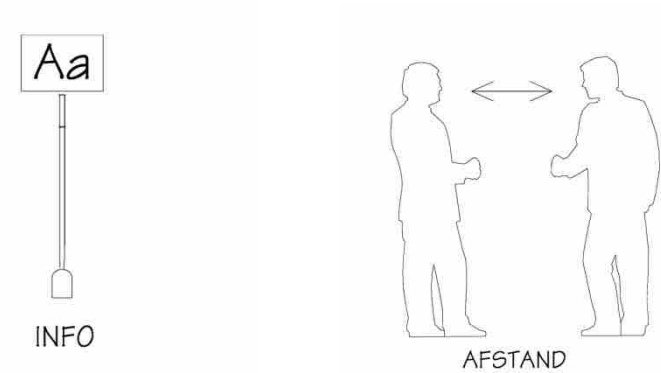
Parking



Fietsenstalling

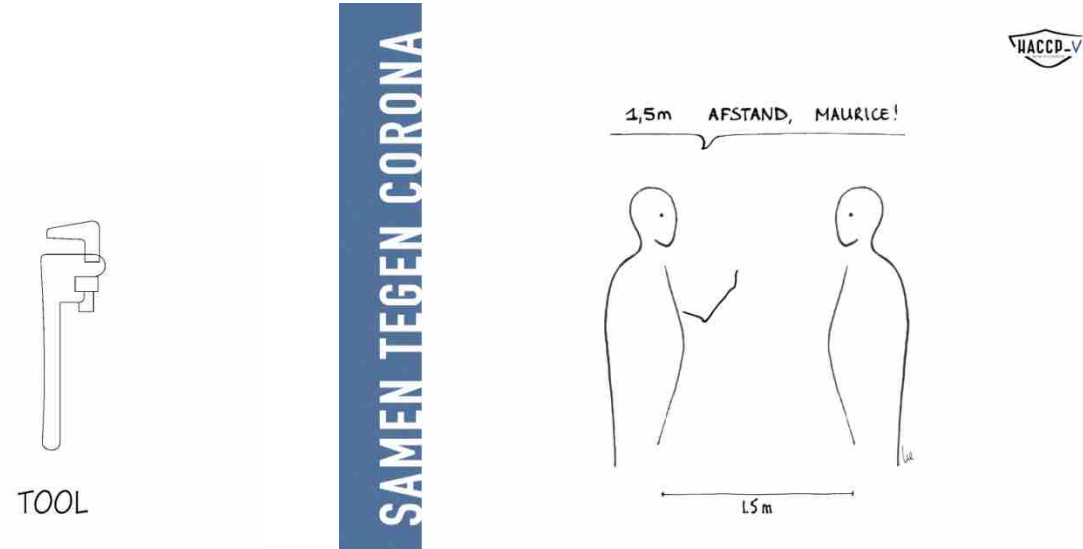
MAATREGELEN

Informeren en richtlijnen kenbaar maken



Informatieborden plaatsen Bord fysieke afstand bewaren
 Vragen om allemaal op dezelfde wijze (vooruit) in te parkeren

Meubilair fietsen dicht bij mekaar > fysieke afstand, contact met fietsen van derden



Fysieke afstand tussen fietsers
 en fietsen verzekeren Bord fysieke afstand bewaren voorzien

FASE 4: INKOM en RECEPTIE

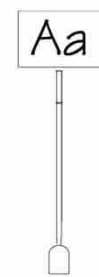


Inkomdeur / sas



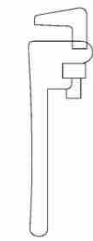
MAATREGELEN

Informereren en richtlijnen kenbaar maken



INFO

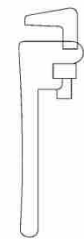
Informatieborden plaatsen



TOOL

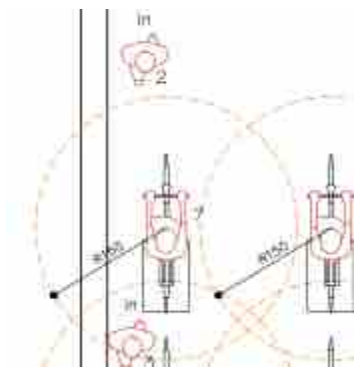
Ontsmettingsgel voorzien
voor / na inkom

Contact met mogelijke besmette oppervlakken / voorwerpen zo veel mogelijk voorkomen (greep)



TOOL

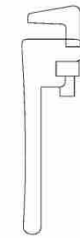
Eventueel deur in openstand plaatsen



Plan Afstand en FLOW opmaken

MAATREGELEN

Receptie > contact & contacttijd



TOOL

Spatscherm voorzien
op toog



FFP2
MASKER

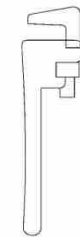
Masker personeel voorzien



HANDSCHOEN

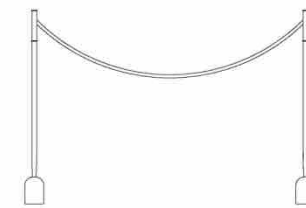
Handschoenen personeel
voorzien

Receptie > contact & contacttijd



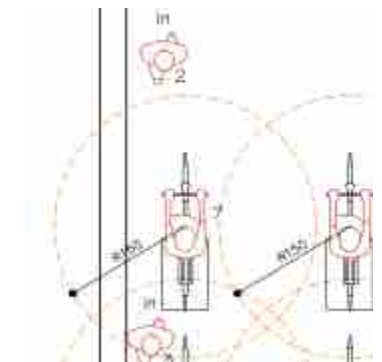
TOOL

Onnodige voorwerpen op balie
Verwijderen



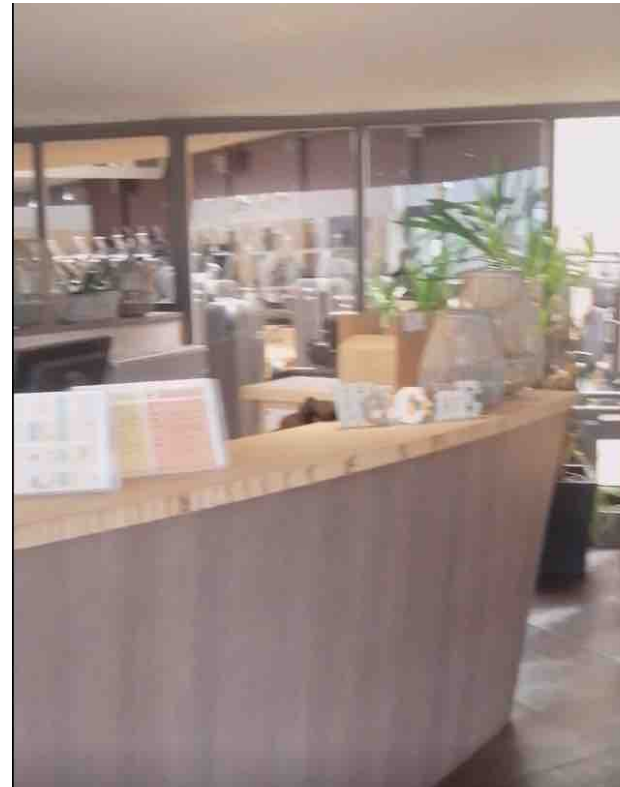
AFSLUITING

Afsluiting plaatsen voor FLOW
Afstandlijnen plaatsen

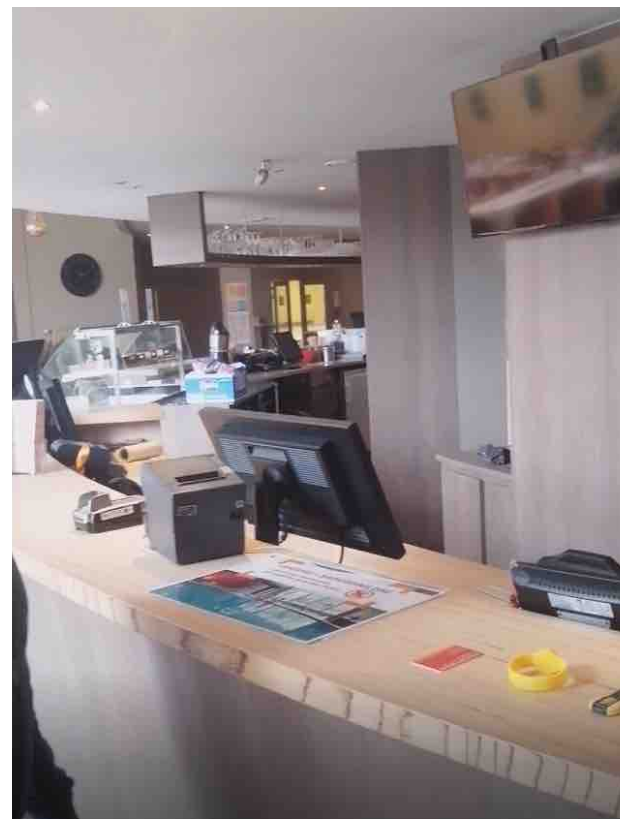


Plan Afstand en FLOW opmaken

Reservatie, vragen, regelingen,... zoveel mogelijk online voorzien of telefonisch

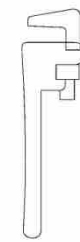


Receptietoog



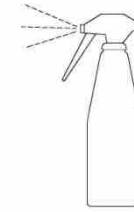
MAATREGELEN

Receptie > contact & contacttijd



TOOL

Afhaalzone voorzien met
Bescherming personeel



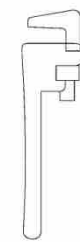
SPRAY

Individuele sprayflacons
voorzien voor personeel
en klanten



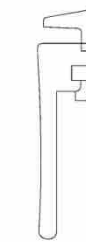
Toegangscontrole : kaart, bandje, sleutel

Toegangspoortje > contact & contacttijd



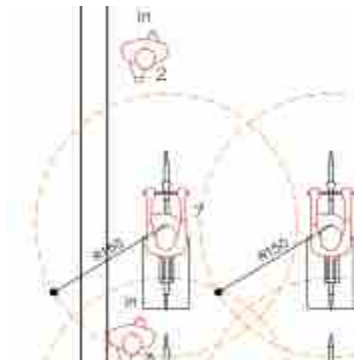
TOOL

Ontsmettingsgel voorzien



TOOL

Regelmatig contactoppervlakken
ontsmetten

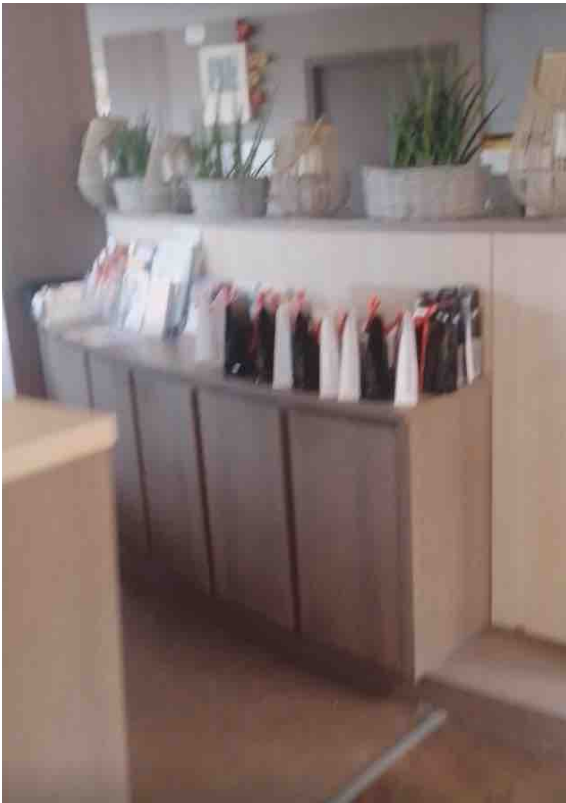


Plan FLOW opmaken

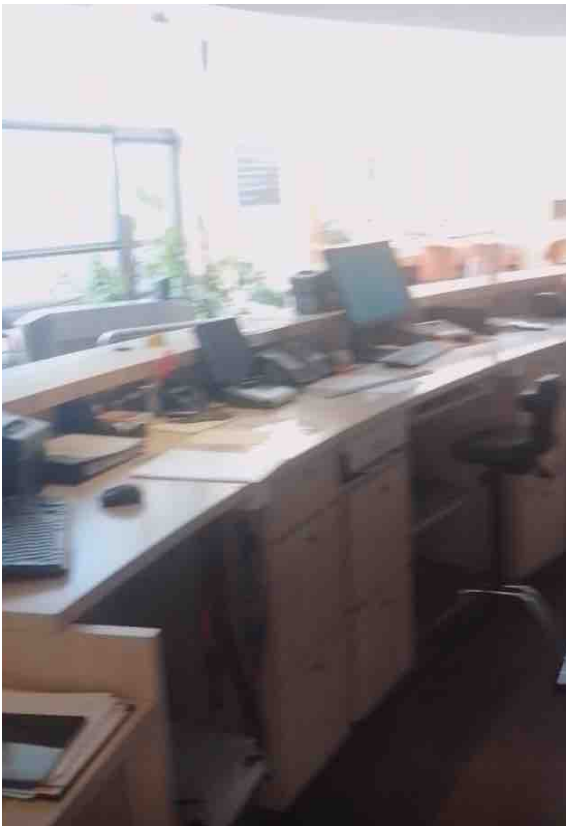
Eventueel poortje in open stand zetten met visuele controle voor bezoekers



Toegangspoortje

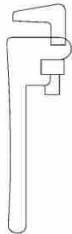


Achterside reception



MEASURES

Achterside > contact & contact time



TOOL

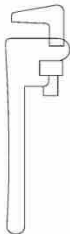
Unnecessary items on backside
removal

Reception > contact & contact time



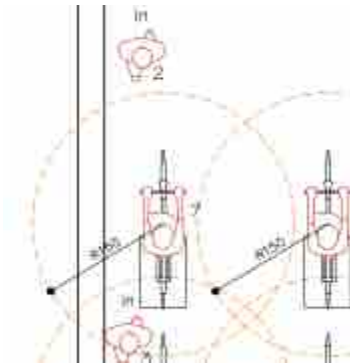
TOOL

Self-service with control
Provide : scanning,...
Alternative provide for
people with questions,...
possibly outside



TOOL

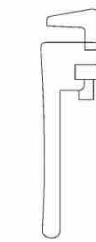
Unnecessary items on counter
removal



Plan Distance and FLOW

MAATREGELEN

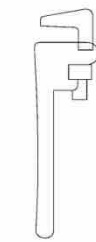
Receptie > contact & contacttijd



TOOL

Scanner aan klantzijde balie

Plaatsen

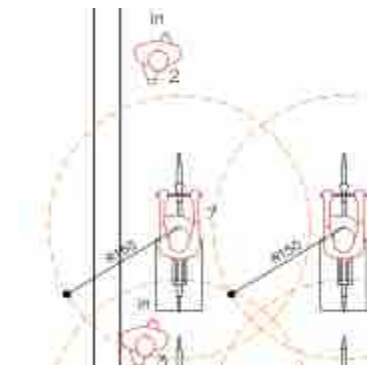


TOOL

Voorwerpen personeel

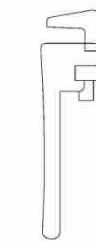
individualiseren

Daarna ontsmetten



Plan Afstand en FLOW opmaken

Receptie > contact & contacttijd



TOOL

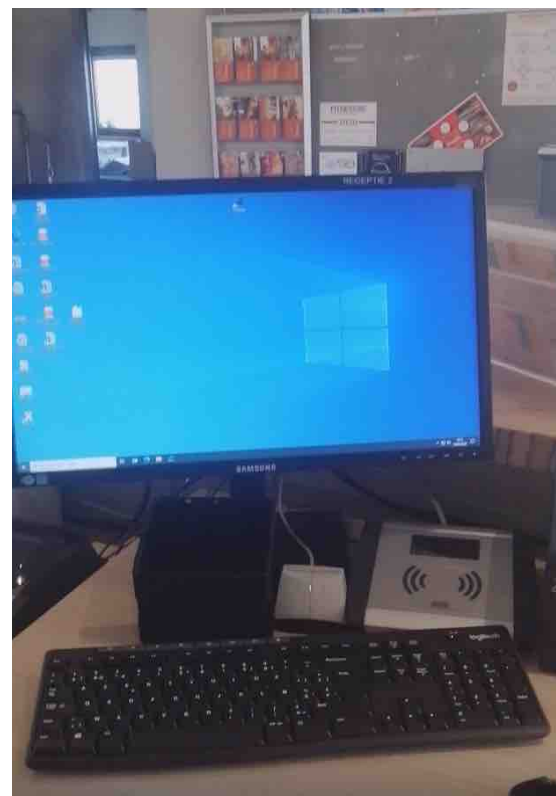
Voorwerpen personeel

individualiseren

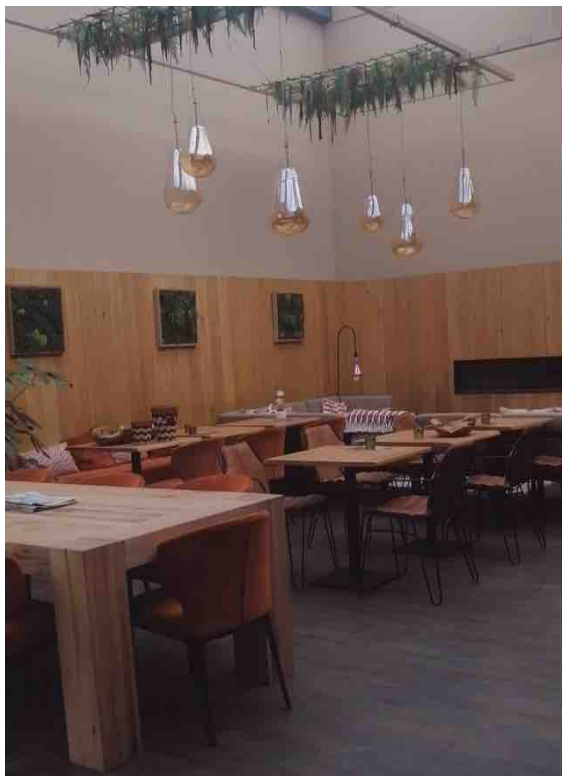
daarna ontsmetten



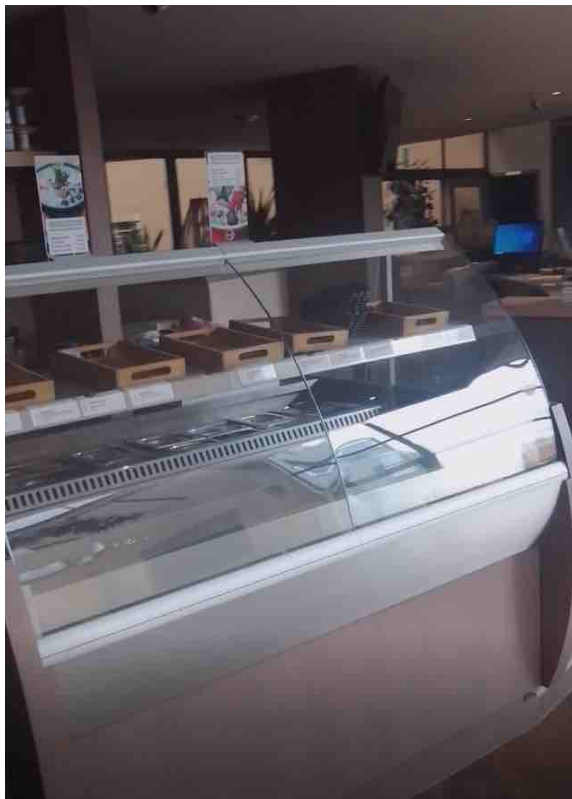
Telefoon, scanner



FASE 5: LOUNGE



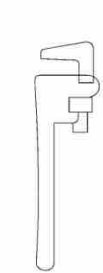
Sportlounge



Bar / buffet

MAATREGELEN

Gemeenschappelijke zitplaatsen > fysieke afstand > contact



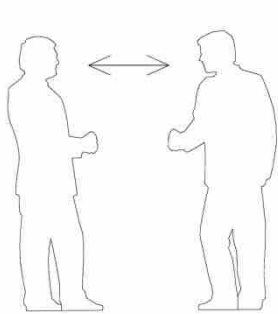
TOOL

Meubilair uit mekaar plaatsen



INFO

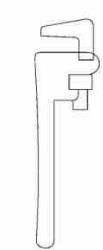
Infobord plaatsen



AFSTAND

Bord fysieke afstand bewaren
plaatsen

Bediening food, FLOW > fysieke afstand > contact



TOOL

Binnen takeAway afhalingen
Afstandslijnen plaatsen



AFSLUITING

Afsluitingen plaatsen
voor éénrichtingsflow
of lijnen/pijlen

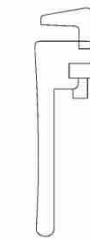


1 RICHTING



MAATREGELEN

zitplaatsen te dicht bij mekaar > fysieke afstand > contact



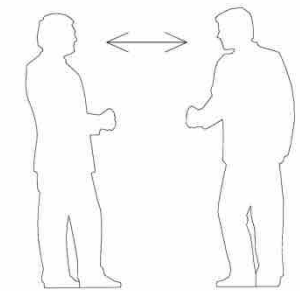
TOOL

Meubilair uit mekaar plaatsen



INFO

Infobord plaatsen



AFSTAND

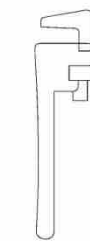
Bord fysieke afstand bewaren
plaatsen



Bar



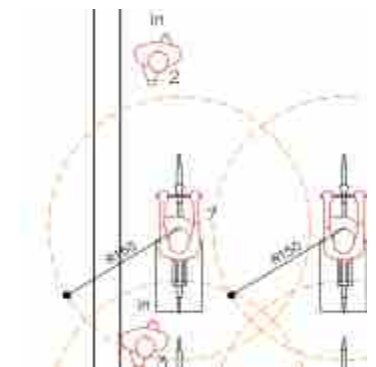
Achtertoeg > contact & contacttijd



TOOL

Onnodige voorwerpen op achterbalie

Verwijderen



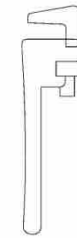
Technisch plan opmaken

Flow en afstand personeel

Procedures oefenen

MAATREGELEN

Contact met voorwerpen door personeel



TOOL

Spatscherp voorzien
op toog



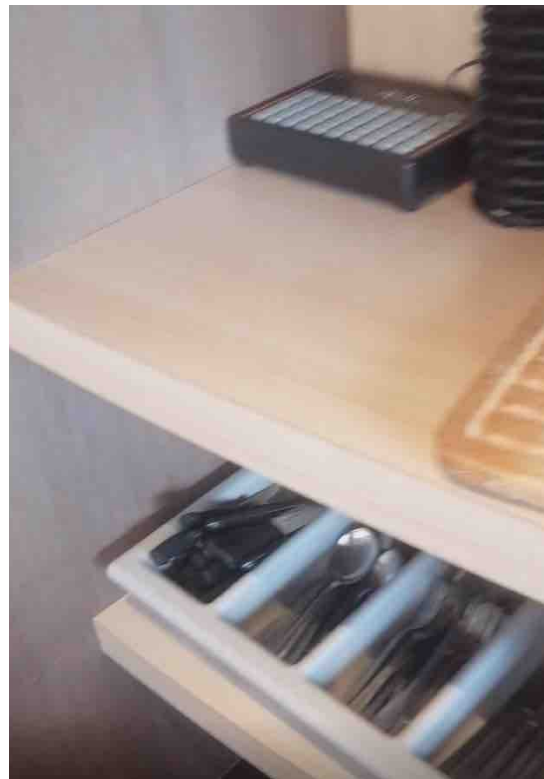
AFDEKKING

Afdekking personeel voorzien



HANDSCHOEN

Handschoenen personeel
voorzien



Contact met voorwerpen en voeding door personeel



AFDEKKING

Afdekking personeel voorzien



HANDSCHOEN

Handschoenen personeel
voorzien



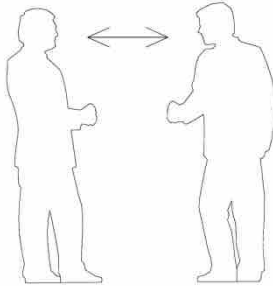
MAATREGELEN

Contact met voorwerpen door personeel

	
AFDEKKING	HANDSCHOEN
Afdekking personeel voorzien	Handschoenen personeel voorzien



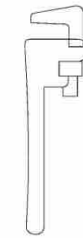
Contact met voorwerpen door personeel

		
AFDEKKING	HANDSCHOEN	AFSTAND
Afdekking personeel voorzien	Handschoenen personeel Voorzien	Bord fysieke afstand personeel voorzien



MAATREGELEN

Contact met voorwerpen door personeel



TOOL

Spatscherms voorzien
naar klanten



AFDEKKING

Afdekking personeel voorzien



HANDSCHOEN

Handschoenen personeel

Contact met voorwerpen en voeding door personeel



AFDEKKING

Afdekking personeel voorzien



HANDSCHOEN

Handschoenen personeel

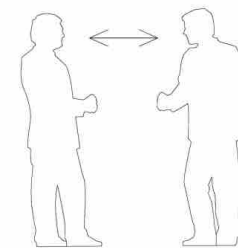
Voorzien



AFSLUITING

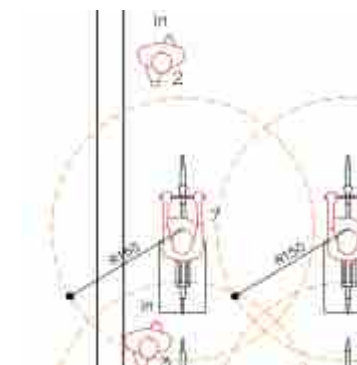
Afsluitingen plaatsen

voor éénrichtingsFLOW

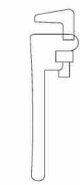


AFSTAND

Bord fysieke afstand personeel



Plan Afstand Flow opmaken



TOOL

Technisch plan Afstand FLOW



Back of House keuken

MAATREGELEN

Contact met voorwerpen en voeding door personeel



TOOL

Individualiseer taken



AFDEKKING

Afdekkingr personeel voorzien



HANDSCHOEN

Handschoenen personeel

Contact met voorwerpen en voeding door personeel



TOOL

Individualiseer taken



AFDEKKING

Afdekking personeel voorzien
voorzien

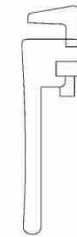


HANDSCHOEN

Handschoenen personeel

MAATREGELEN

Contact met voorwerpen en voeding door personeel



TOOL

Individualiseer taken

1 persoon /lokaal/taak



AFDEKKING

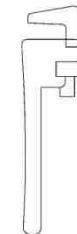
Afdekking personeel voorzien



HANDSCHOEN

Handschoenen personeel

Contact met voorwerpen en voeding door personeel



TOOL

Individualiseer taken

1 persoon /lokaal/taak



AFDEKKING

Afdekking personeel voorzien

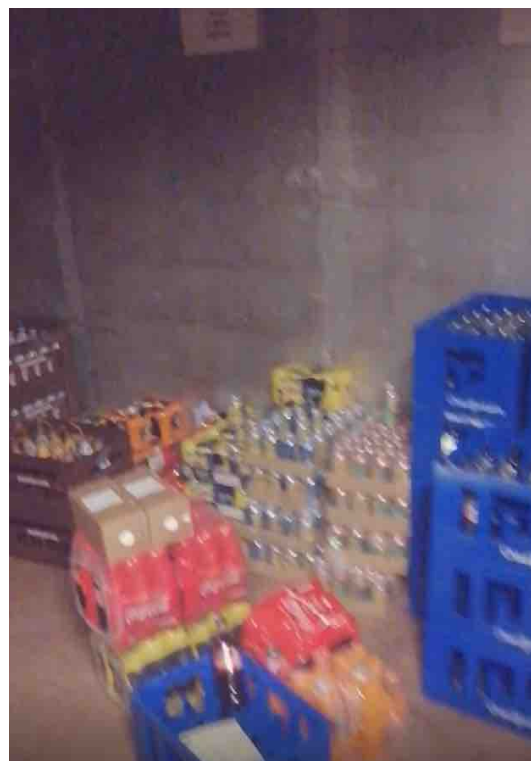


HANDSCHOEN

Handschoenen personeel



Droge berging

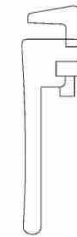


Gekoelde drankenberging

MAATREGELEN

Veelvoudig contact met voorwerpen en voeding door klanten

Voorzie tijdelijk bediening door personeel vanuit coffee corner



TOOL

Spatscher voorzien
op toog



FFP2

MASKER

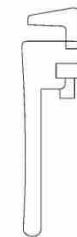
Masker personeel voorzien



HANDSCHOEN

Handschoenen personeel
voorzien

Veelvoudig contact met voorwerpen en voeding door klanten



TOOL

Voorzie tijdelijk bediening
door personeel vanuit coffee corner

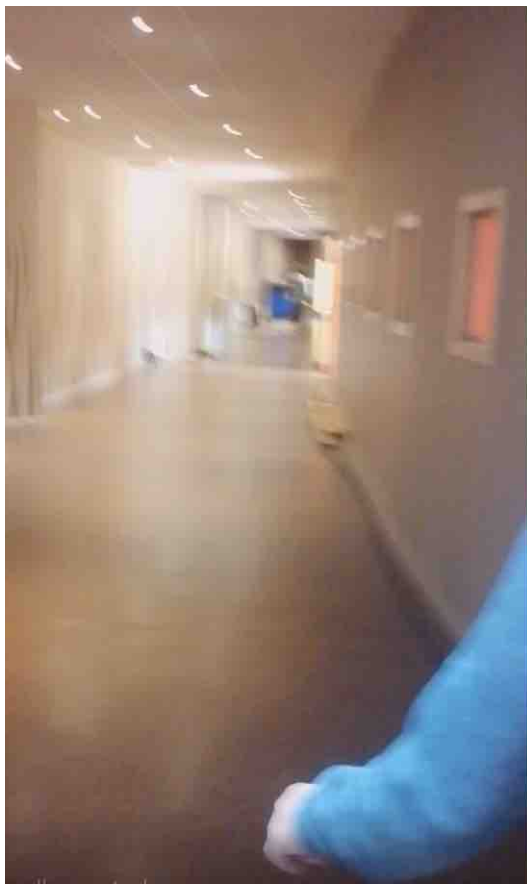


Coffee corner en waterfonteinen self service

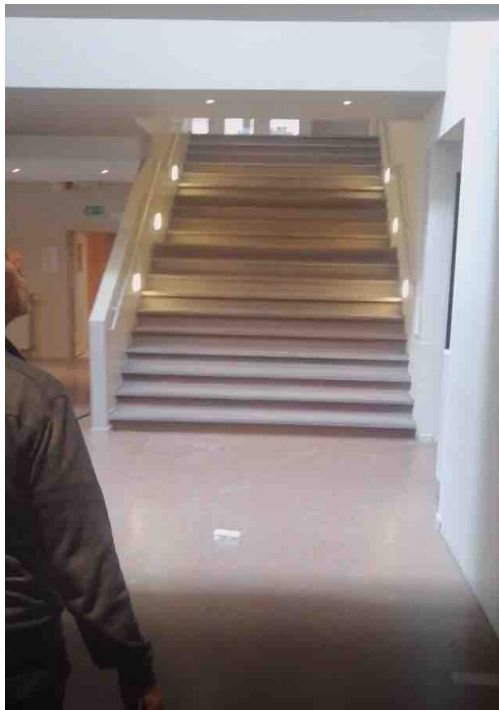


Waterfontein

FASE 6: GANGEN EN TRAPPEN



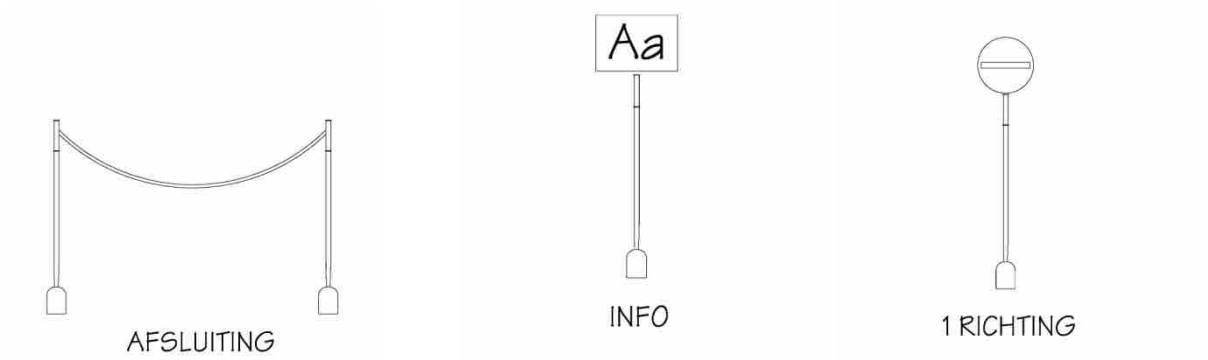
Brede gangen



Brede trappen

MAATREGELEN

Brede gangen laten houden van fysieke afstand toe : **TOP ! Fysieke afstand houden**



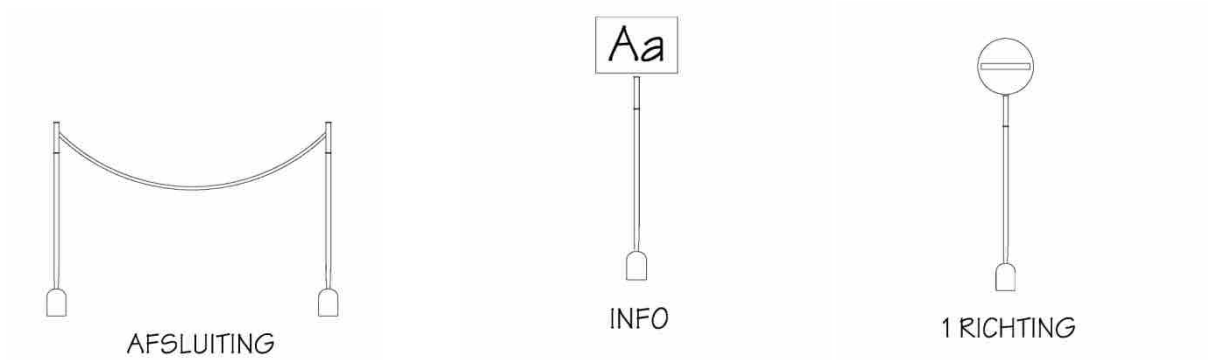
Afsluitingen of lijnen plaatsen

Infobord plaatsen

FLOW per richting voorzien



Brede trappen laten houden van fysieke afstand toe : **TOP ! Fysieke afstand houden**



Afsluitingen of lijnen plaatsen

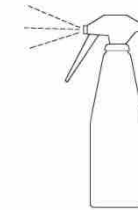
Infobord plaatsen

FLOW per richting voorzien



MAATREGELEN

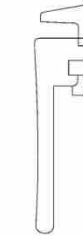
Handgreep > contact



SPRAY

Zelf individuele sprayflacon

Gebruiken



TOOL

Regelmatig ontsmetten

door personeel

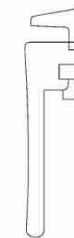
Aa



INFO

Infobord plaatsen

Veelvoudig contact met voorwerpen en voeding door klanten



TOOL

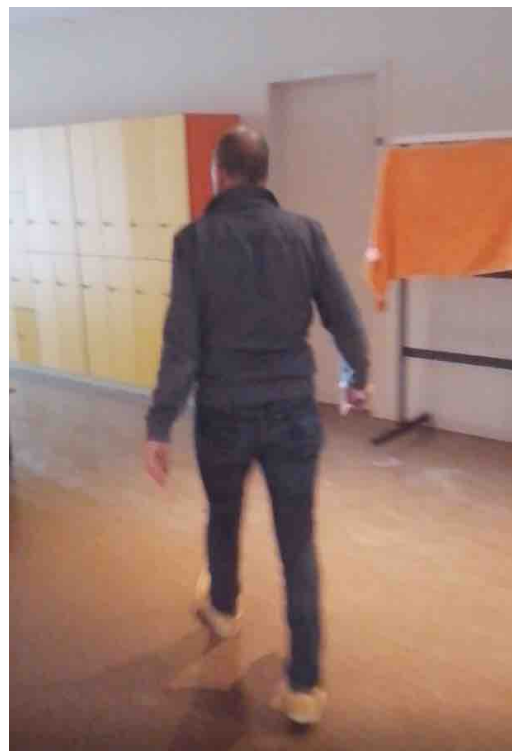
Eventueel buiten dienst

indien niet noodzakelijk

in opstartfase

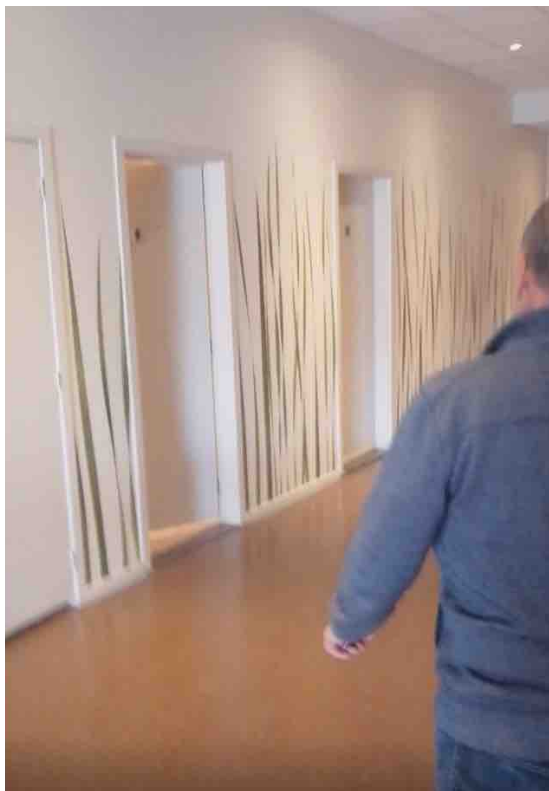


Leuningen

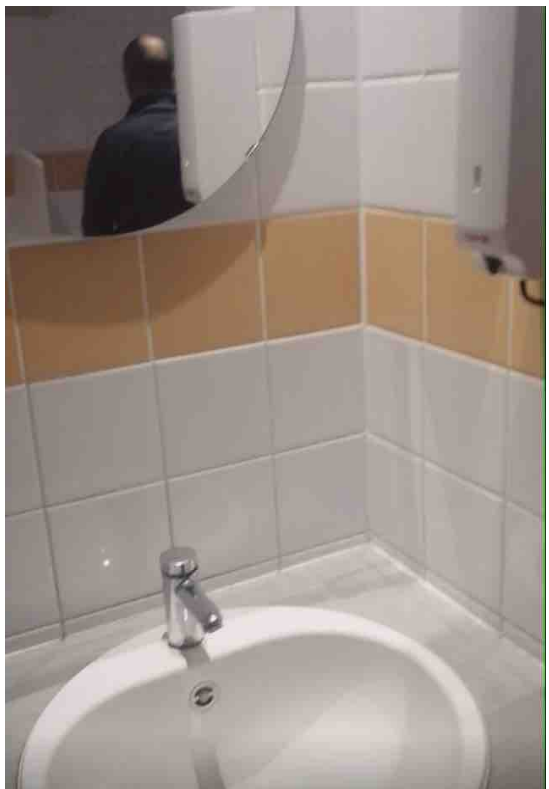


Lockers in gang naar sportzaal

FASE 7: SANITAIR



Sanitair



Wastafel

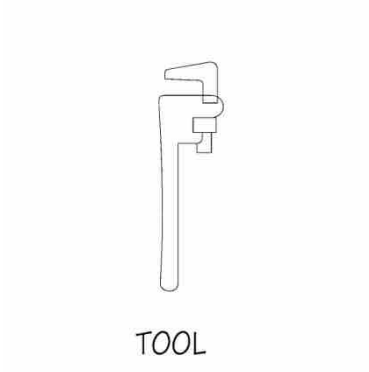
MAATREGELEN

Kruk/klink > contact



Zelf individuele sprayflacon
gebruiken
Of in openstand plaatsen

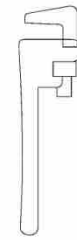
Veelvoudig contact met voorwerpen en voeding door klanten



Best automatische kraan
Automatische zeepdispenser

MAATREGELEN

Veelvoudig contact met voorwerpen en voeding door klanten



TOOL

Best werken met papieren

droogdoekjes

Veelvoudig contact met voorwerpen en voeding door klanten

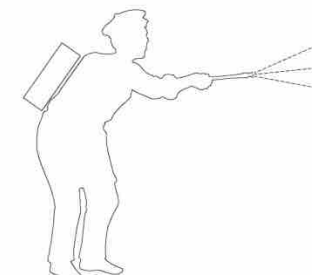
Urinoirs met automatische spoeling : top, kan met weinig contact



INFO

Infobord plaatsen : voorkeur

gebruik urinoirs tov wc's

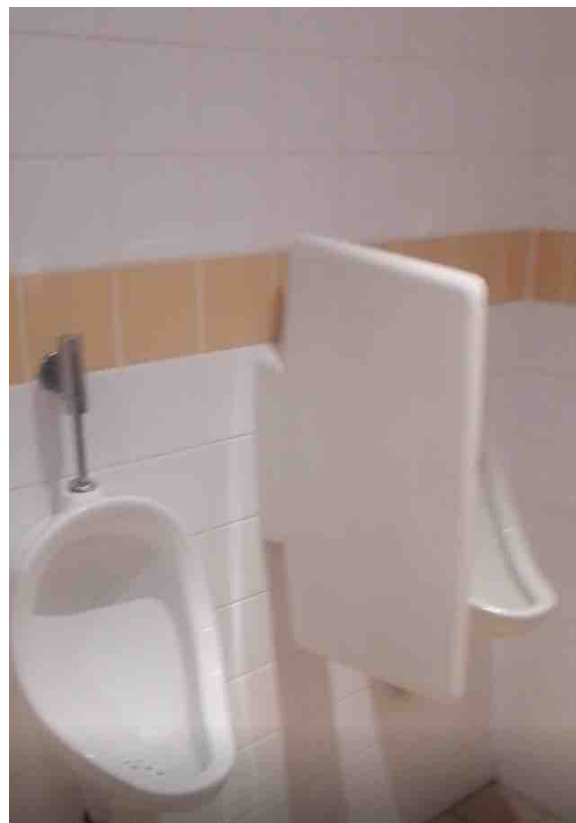


SPRAY

periodiek ontsmetten



Handdroogdoek

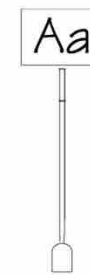


Urinoirs

MAATREGELEN

Deurkruk > contact

FLOW controleren



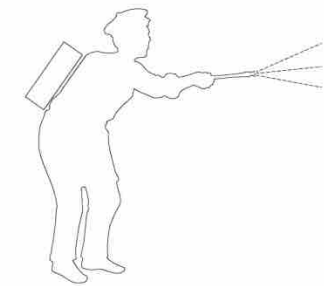
INFO

Infobord plaatsen



SPRAY

Zelf individuele sprayflacon
gebruiken



SPRAY

Periodiek algemeen ontsmetten

Tafeltje voorzien voor flacons



WC

FASE 8: KLEEDKAMERS en DOUCHES



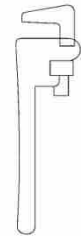
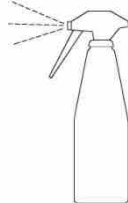
Kleedkamers



Lockers

MAATREGELEN

Gemeenschappelijke vestiaire en kleedkamer > fysieke afstand, contact

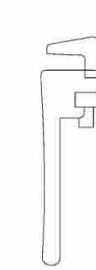
 TOOL	 SPRAY	 INFO
Aantal voorwerpen klanten beperken	Zelf individuele sprayflacon gebruiken	Infobord plaatsen

Lockers > fysieke afstand, contact

 INFO
Infobord plaatsen

MAATREGELEN

Gemeenschappelijke vestiaire en kleedkamer > fysieke afstand, contact



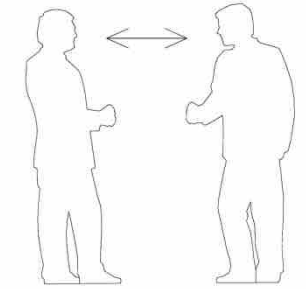
TOOL

Contigenteren of individueel
Gebruiken



INFO

Infobord plaatsen



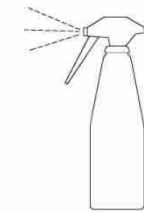
AFSTAND

Bord fysieke afstand bewaren



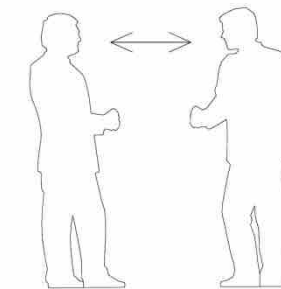
Kleednissen

Gemeenschappelijke meubilair > fysieke afstand, contact



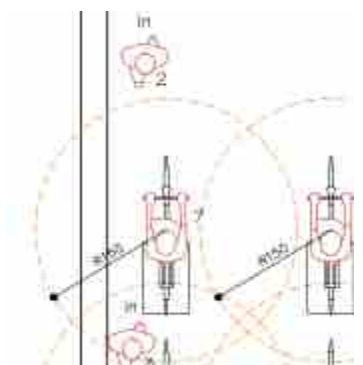
SPRAY

Zelf individuele sprayflacon
gebruiken



AFSTAND

Bord fysieke afstand bewaren



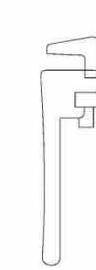
Plan fysieke afstand opmaken



Lockers en zitbank

MAATREGELEN

Gemeenschappelijke sanitair > fysieke afstand, contact



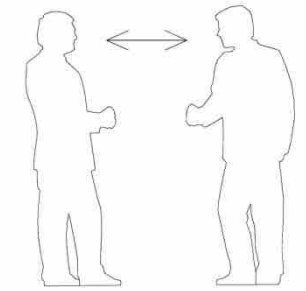
TOOL

Automatische kraan voorzien



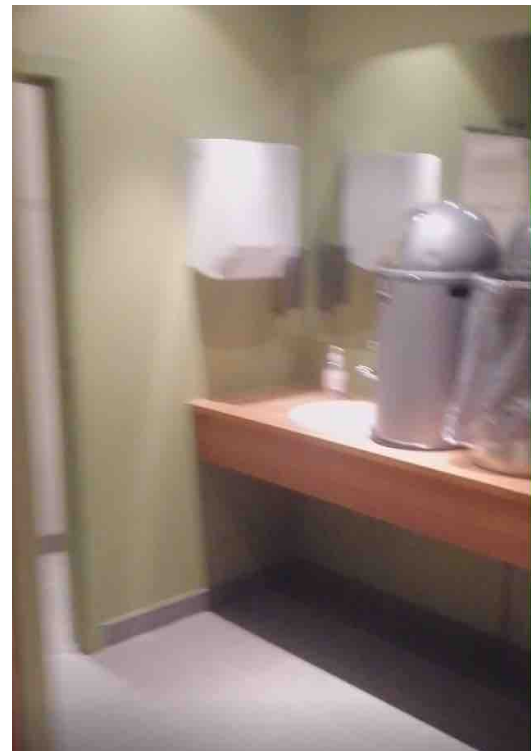
INFO

Infobord plaatsen



AFSTAND

Bord fysieke afstand bewaren



Wastafel

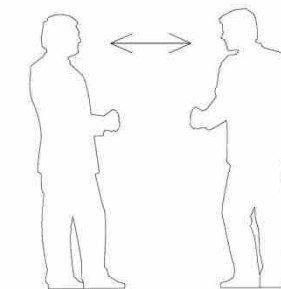
Gemeenschappelijke sanitair > fysieke afstand, contact

Gebruik thuis stimuleren en aanraden



INFO

Infobord plaatsen



AFSTAND

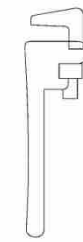
Bord fysieke afstand bewaren



MAATREGELEN

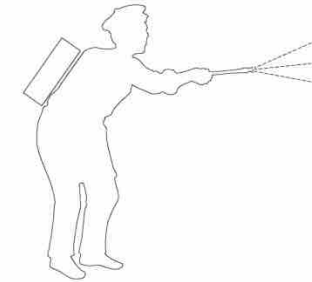
Gemeenschappelijke sanitair > fysieke afstand, contact

Gebruik thuis stimuleren en aanraden



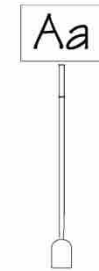
TOOL

Lijnen afstand aanbrengen



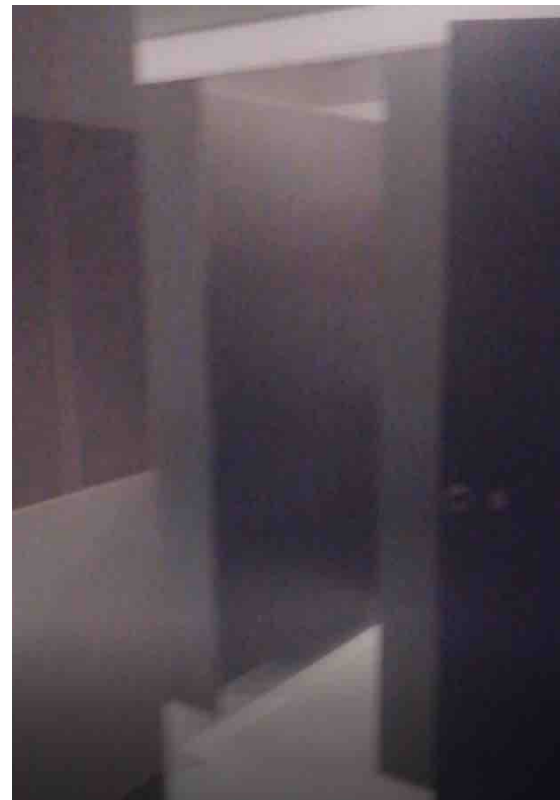
SPRAY

Periodiek gebruik +
algemeen ontsmetten



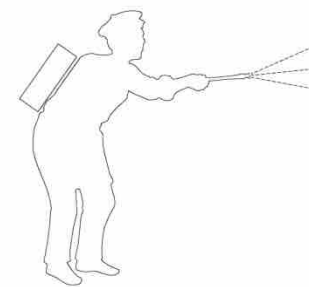
INFO

Infobord plaatsen



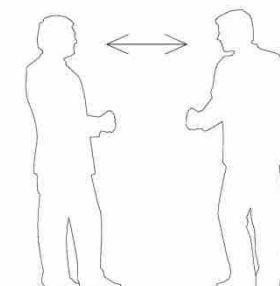
Douche cabines

Gemeenschappelijke sanitair > fysieke afstand, contact



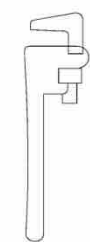
SPRAY

Periodiek gebruik +
algemeen ontsmetten



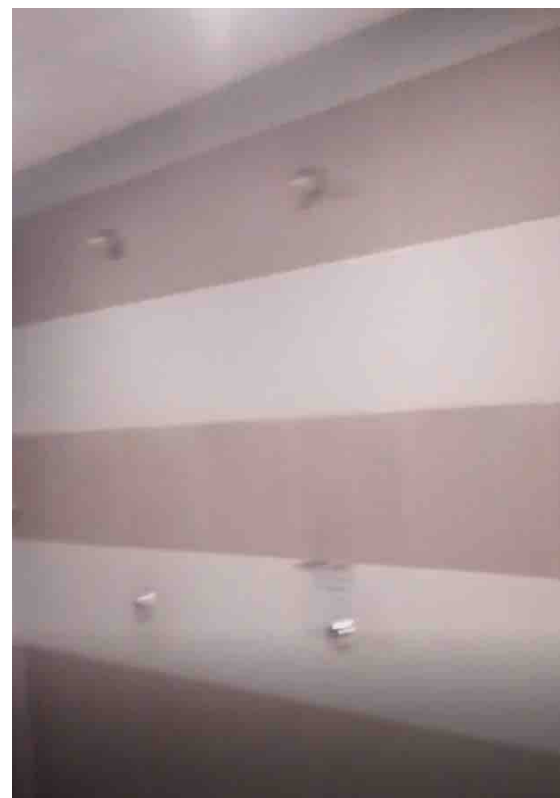
AFSTAND

Bord fysieke afstand bewaren



TOOL

Goed verluchten

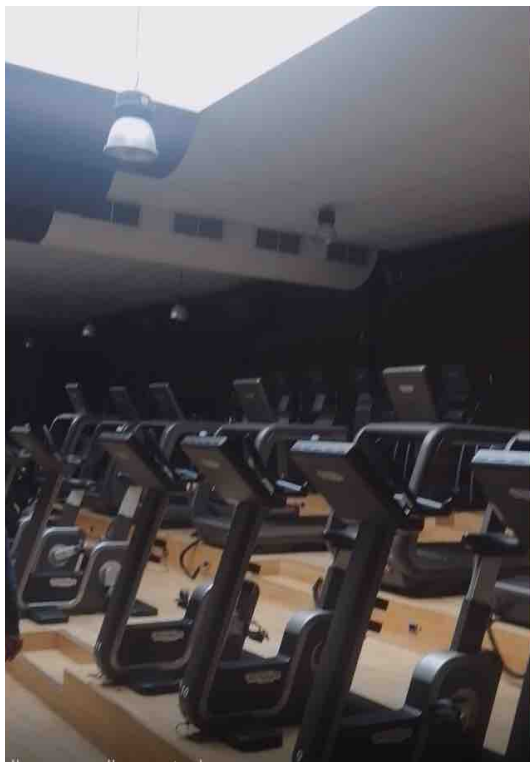


Douchezaal

FASE 9: SPORT TOESTELLEN



Toegang sportzaal



Cardio podium

MAATREGELEN

Gemeenschappelijke toestellen > fysieke afstand, contact

Bord fysieke afstand bewaren

Infobord plaatsen

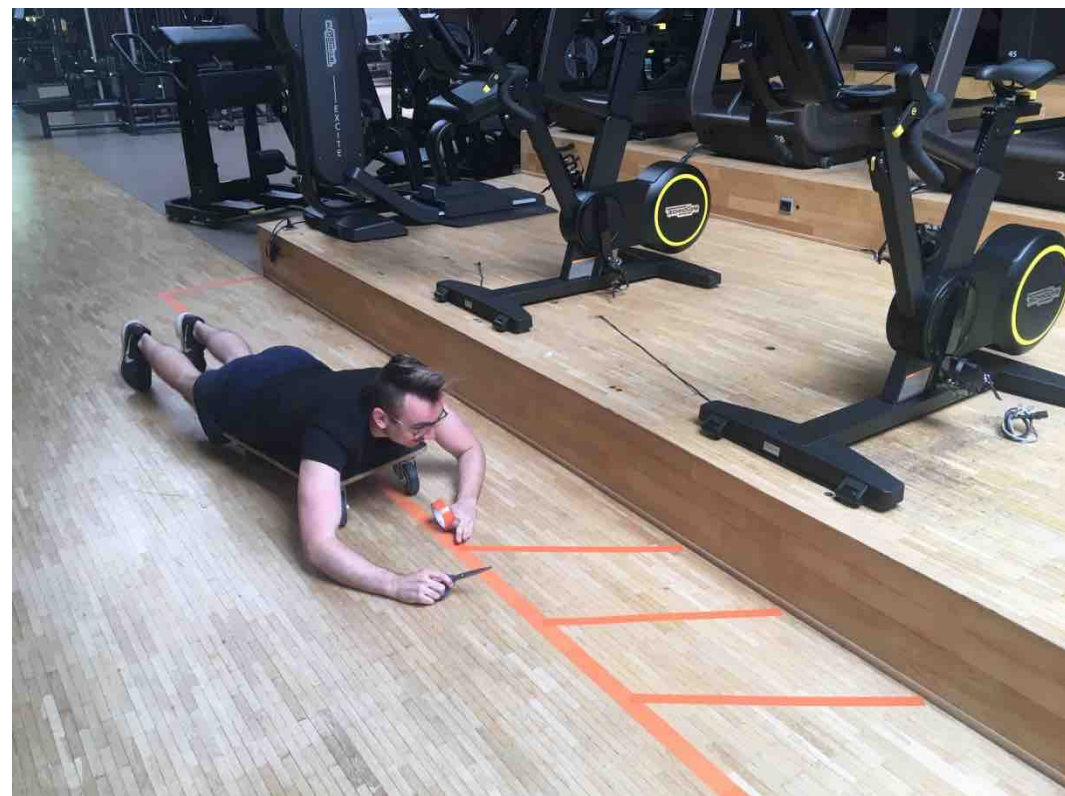
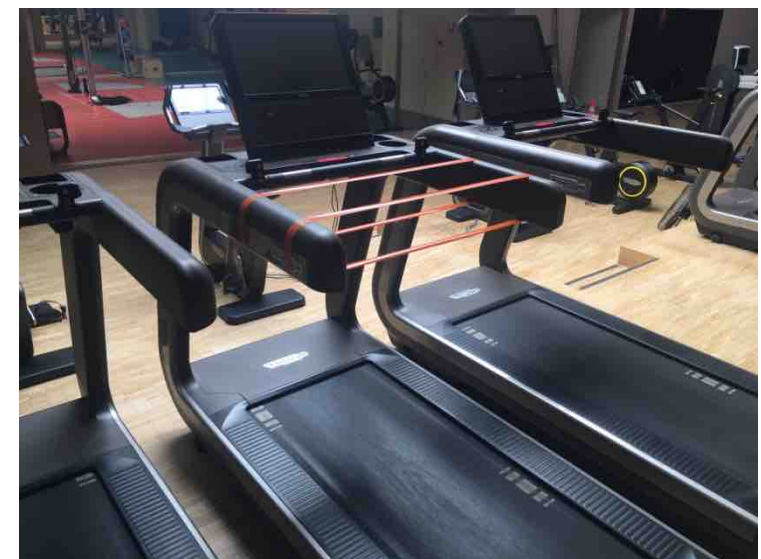
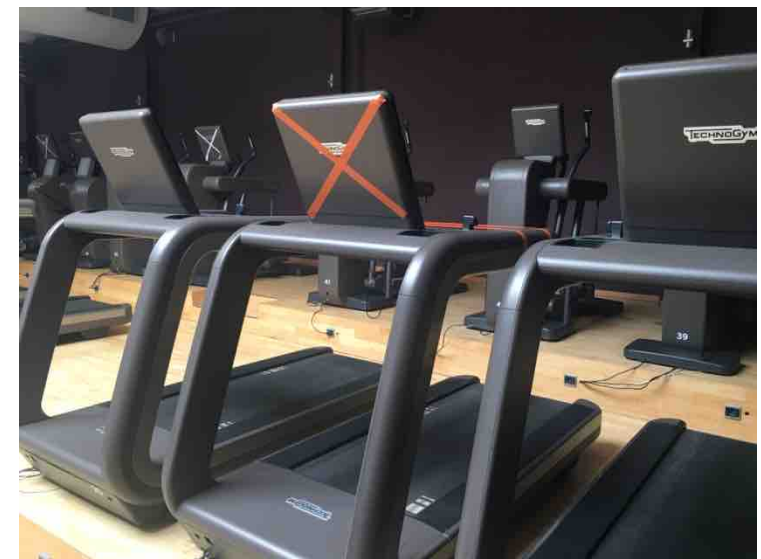
Plan fysieke afstand opmaken

Gemeenschappelijke toestellen > fysieke afstand, contact

Deel apparaten buiten dienst
of verplaatsen

Infobord plaatsen

Zelf individuele sprayflacon
gebruiken



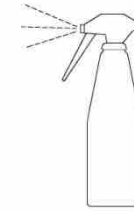
MAATREGELEN

Gemeenschappelijke toestellen > fysieke afstand, contact



TOOL

Eventueel éénrichtingsparcours
voorzien



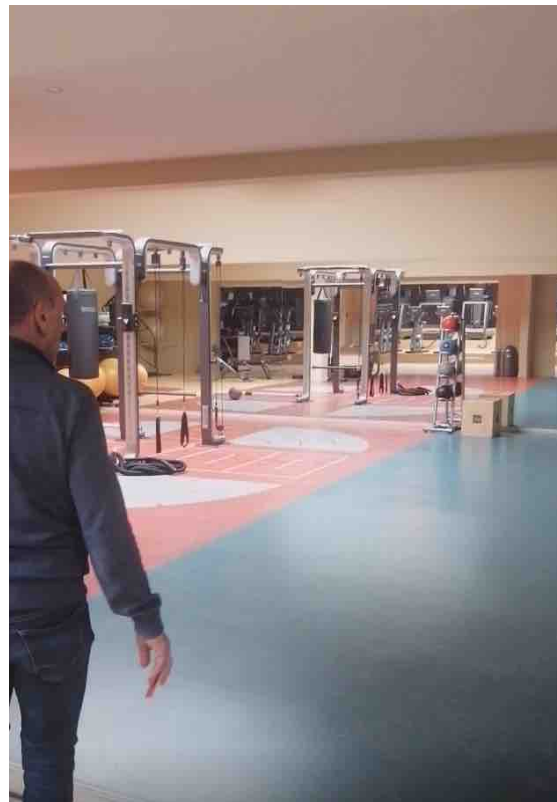
SPRAY

Individuele ontsmettings-
spayflacons voorzien
en meegeven



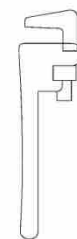
AFSLUITING

Afsluiting plaatsen voor
FLOW



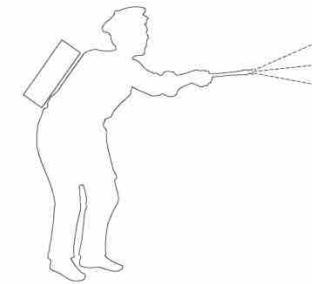
Sportzaal

Gemeenschappelijke toestellen > fysieke afstand, contact



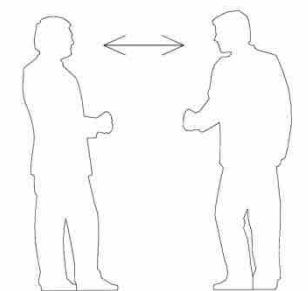
TOOL

Regelmatig reinigen
En ontsmetten



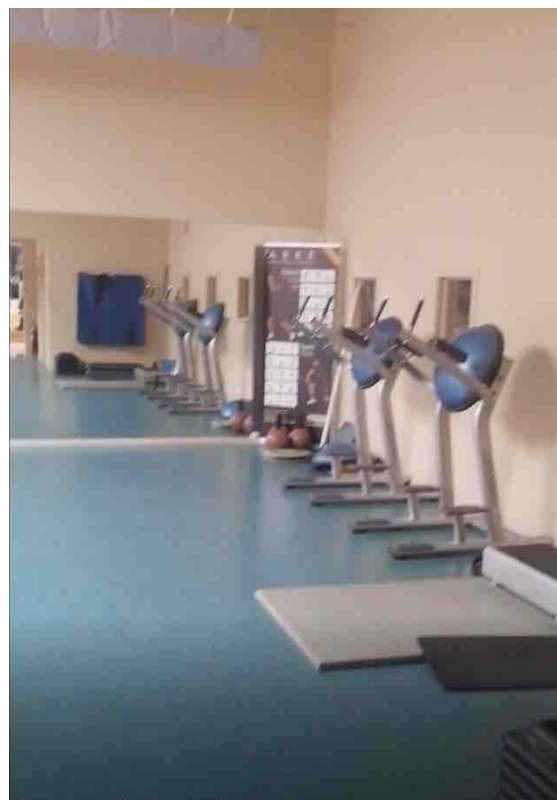
SPRAY

Periodiek algemeen ontsmetten



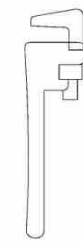
AFSTAND

Bord fysieke afstand bewaren



MAATREGELEN

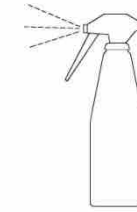
Gemeenschappelijke toestellen > fysieke afstand, contact



TOOL

Regelmatig reinigen

En ontsmetten

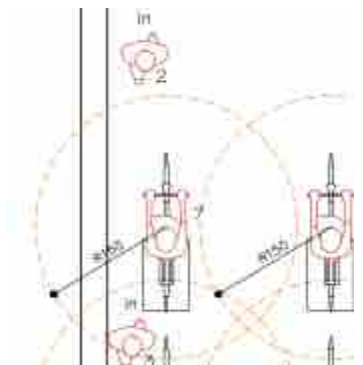


SPRAY

Individuele ontsmettings-

spayflacons voorzien

en meegeven

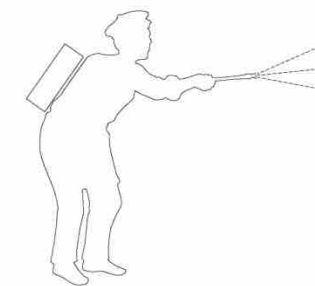


Plan fysieke afstand opmaken



INFO

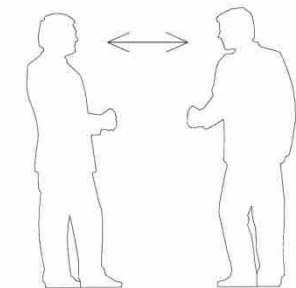
Infobord plaatsen



SPRAY

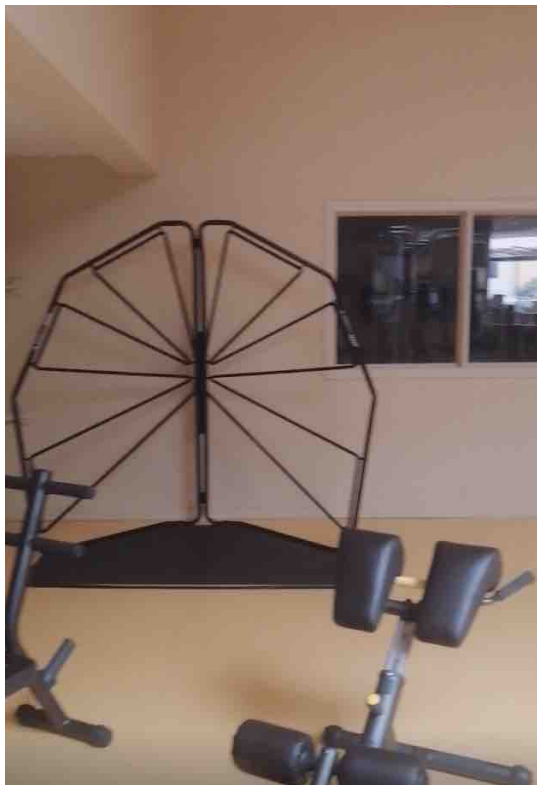
Periodiek algemeen

ontsmetten



AFSTAND

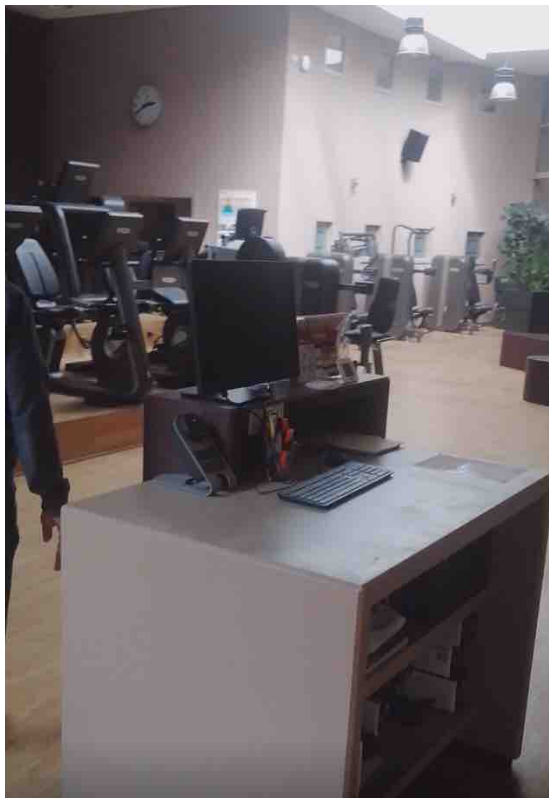
Bord fysieke afstand bewaren



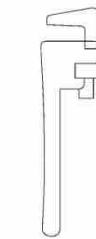
Streching

MAATREGELEN

Gemeenschappelijke toestellen > fysieke afstand, contact

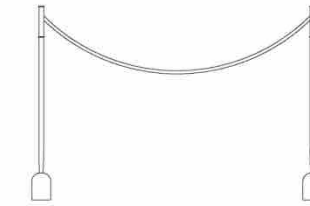


Desk personal coach



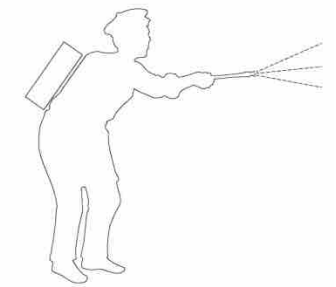
TOOL

Individualiseren
desk



AFSLUITING

Afsluiting plaatsen voor
contact klanten > desk
te voorkomen



SPRAY

Periodiek algemeen ontsmetten

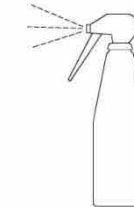


Krachttraining



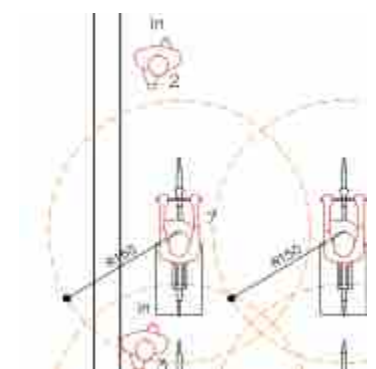
INFO

Infobord plaatsen



SPRAY

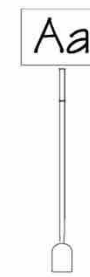
Individuele ontsmettings-
spayflacons voorzien
en meegeven



Plan fysieke afstand opmaken

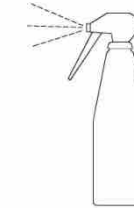
MAATREGELEN

Gemeenschappelijke toestellen > fysieke afstand, contact



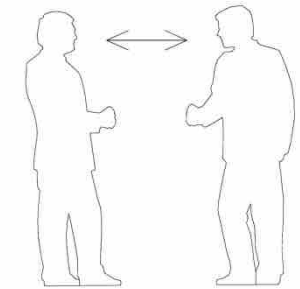
INFO

Infobord plaatsen



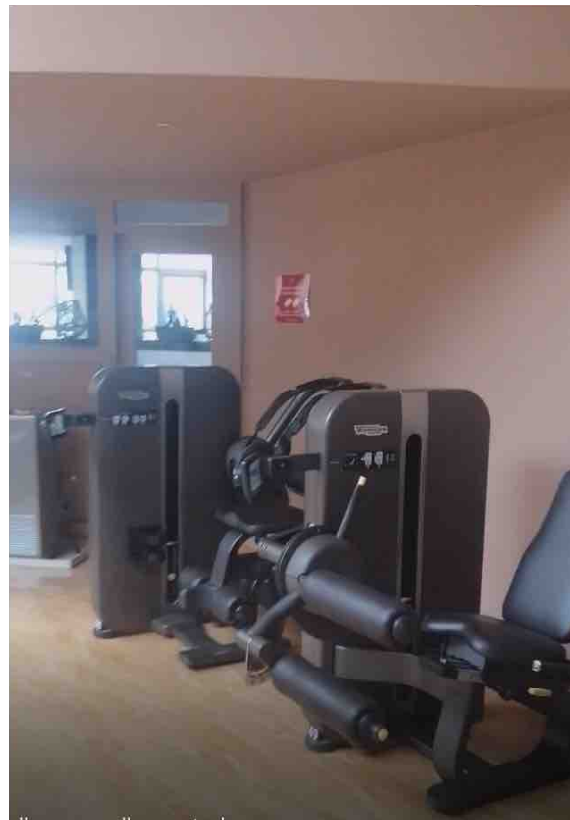
SPRAY

Individuele ontsmettings-
spayflacons voorzien
en meegeven

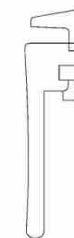


AFSTAND

Bord fysieke afstand bewaren



Gemeenschappelijke toestel > fysieke afstand, contact



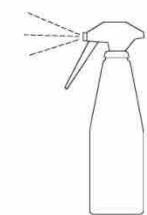
TOOL

Voldoende water voorzien
>> dehydratie



INFO

Infobord plaatsen



SPRAY

Individuele ontsmettings
spayflacons voorzien

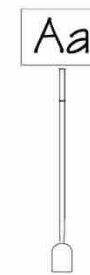


Waterfontein

Reservatieterminal groepslessen

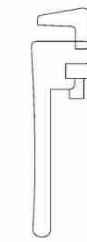
MAATREGELEN

Gemeenschappelijke apparaat> fysieke afstand, contact



INFO

Infobord plaatsen



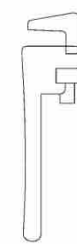
TOOL

Voldoende materiaal voorzien



Reinigingsmateriaal

Gemeenschappelijke toestel > fysieke afstand, contact

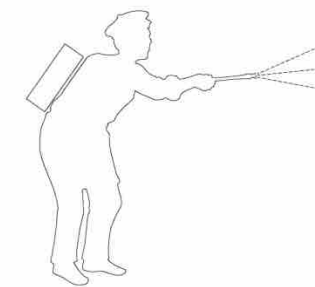


TOOL

Contactloos systeem

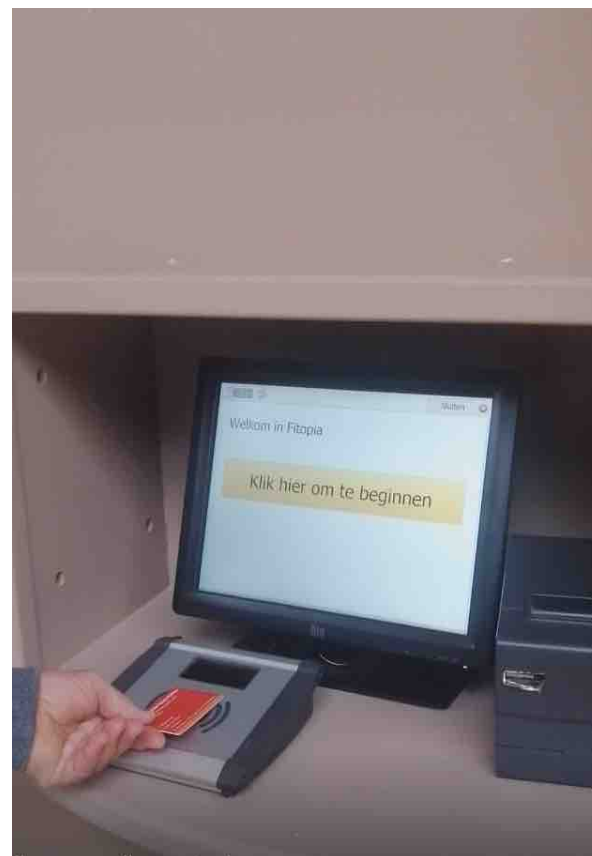
voorzien

Of tijdelijk buiten dienst



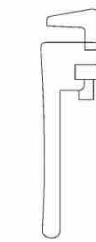
SPRAY

Periodiek algemeen ontsmetten



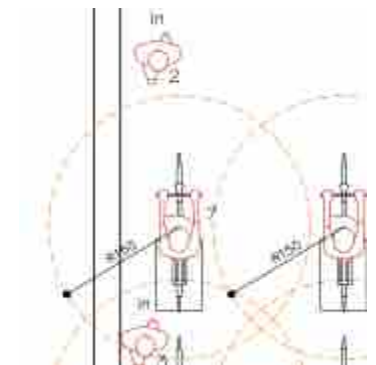
MAATREGELEN

Opstakels in gangen > fysieke afstand



TOOL

Voorwerpen in circulatiezones verplaatsen



Technisch plan Flow en fysieke

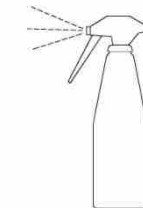
Afstand voorzien

Gemeenschappelijke apparaat > fysieke afstand, contact



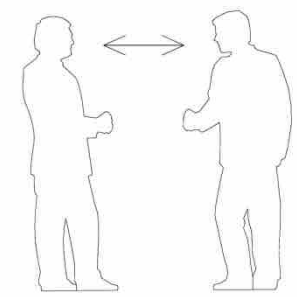
INFO

Infobord plaatsen



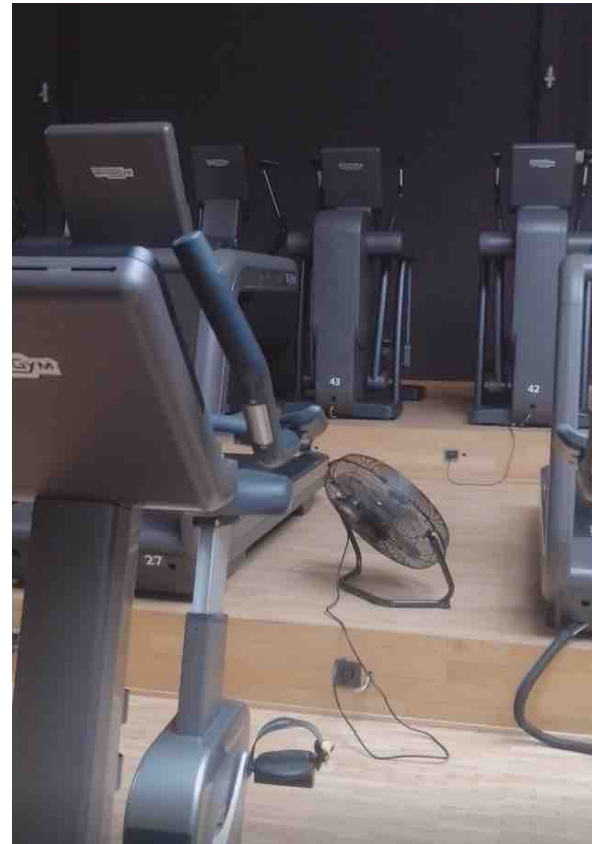
SPRAY

Individuele ontsmettings-
spayflacons voorzien
en meegeven



AFSTAND

Bord fysieke afstand voorzien



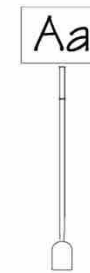
Ventilator (en air-co)



Krachtgedeelte losse toestellen

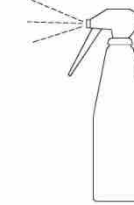
MAATREGELEN

Gemeenschappelijke apparaat > fysieke afstand, contact



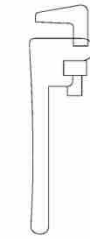
INFO

Infobord plaatsen



SPRAY

Individuele ontsmettings-
spayflacons voorzien
en meegeven



TOOL

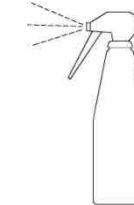
Regelmatig apparaten
ontsmetten

Gemeenschappelijke apparaat > fysieke afstand, contact



INFO

Infobord plaatsen



SPRAY

Individuele ontsmettings-
spayflacons voorzien
en meegeven



TOOL

Regelmatig apparaten
ontsmetten



Losse gewichten en halters



Kinetische ruimte

MAATREGELEN

Open laten om contact met oppervlakken en voorwerpen te voorkomen



Sasdeur (blijft open)



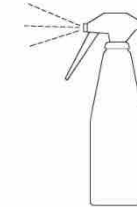
Spinningzaal

Gemeenschappelijke apparaat > fysieke afstand, contact



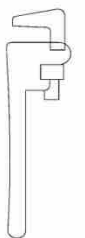
INFO

Infobord plaatsen



SPRAY

Individuele ontsmettings-
spayflacons voorzien
en meegeven

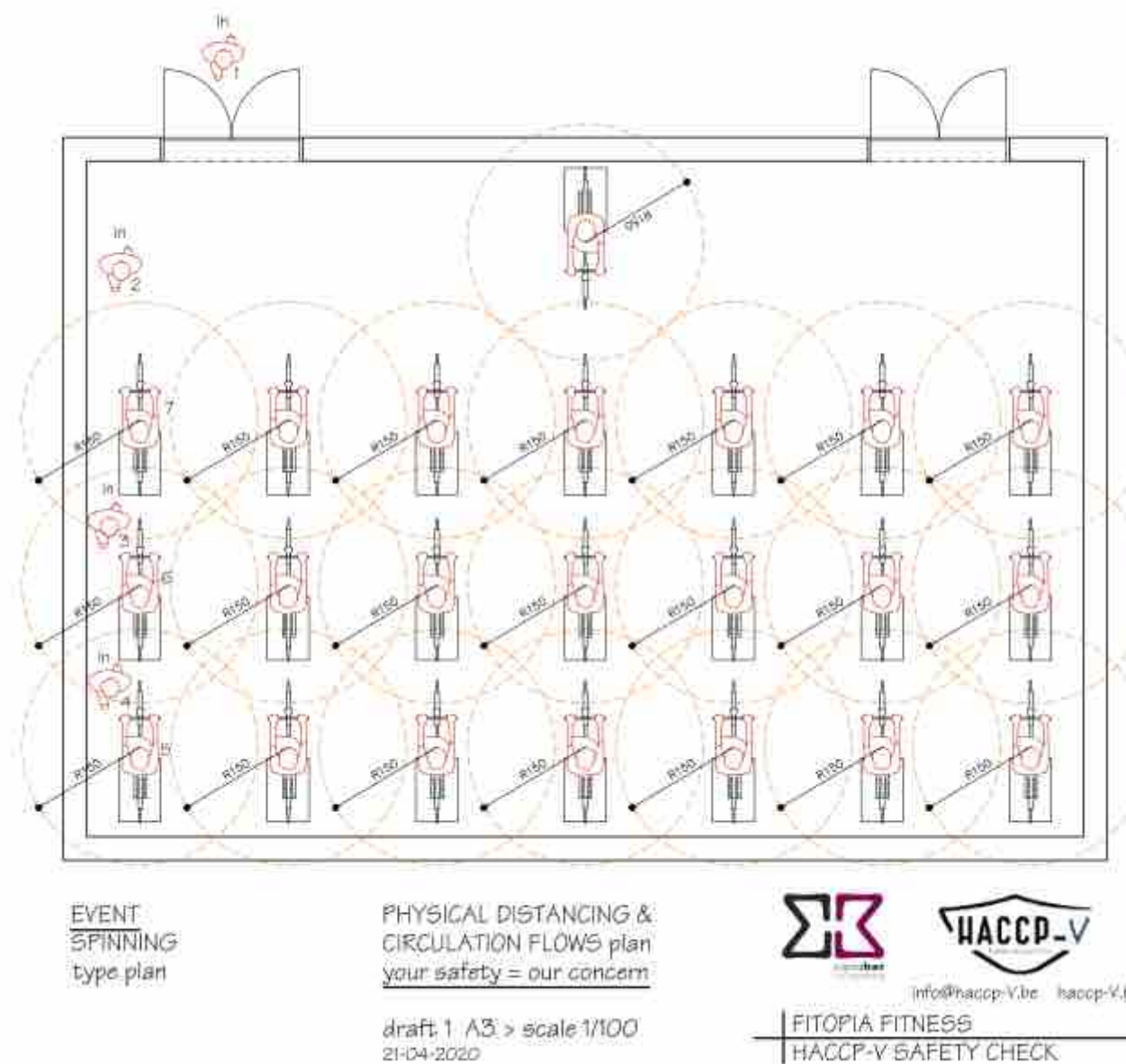


TOOL

Apparaten uit mekaar plaatsen
en regelmatig ontsmetten
lokaal goed verluchten

Contingentering toegang en verlaten spinningzaal

Aangepaste verluchting te voorzien



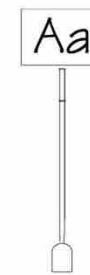
Technisch plan

Fysische afstanden FLOW (typeplan)



MAATREGELEN

Gemeenschappelijke apparaat > fysieke afstand, contact



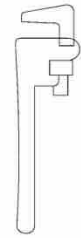
INFO

Infobord plaatsen



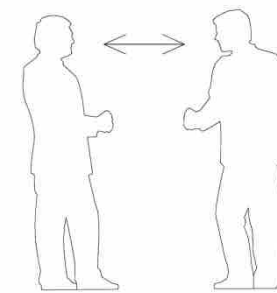
SPRAY

Individuele ontsmettings-
spayflacons voorzien



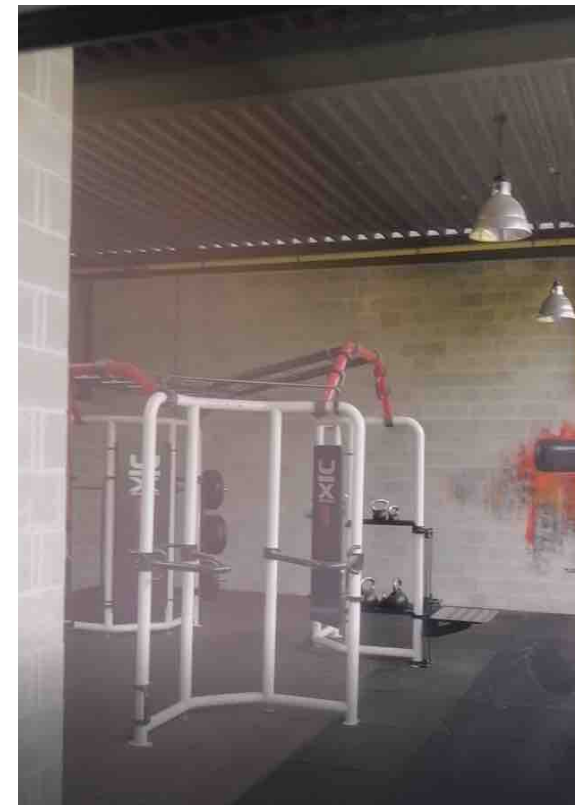
TOOL

Apparaten uit mekaar plaatsen
en regelmatig ontsmetten



AFSTAND

Bord fysieke afstand voorzien



Buitenfitness



ORGANISATIE VAN DE FITNESSSECTOR

4. Samenstelling startpakket per werknemer

Uitbatingen dienen een startpakket te voorzien per werknemer welke bv. kan bestaan uit:

- Mondafdekking
- Mondmasker type FFP2
- Handschoenen
- Ontsmettingsgel
- Richtlijnen en handleidingen

Verder dienen extra persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM) ter beschikking te staan volgens behoefte en op strategische plaatsen.

5. Beschrijving werkorganisatie

De Fitnessvereniging van België bestaat uit:

- bestuursleden welke meestal elk ook bestuurder zijn van een Fitnesscomplex.
- Statuten zijn gepubliceerd in het staatsblad.

De Fitnessuitbatingen hebben een heel diverse structuur:

Een aantal Fitnessuitbatingen zijn familiebedrijven, leden van dezelfde familie zorgen voor het bestuur.

De grotere groepen met Fitnessuitbatingen hebben een diversere en uitgebreidere personeelsstructuur:

- Management is meestal professioneel
- Meestal is administratief personeel (marketing, boekhouding, receptie,..) rechte reeks tewerkgesteld als door uitbating.
- Soms zijn specifieke taken (verzorging, onderhoud, restauratie, herstellingswerken,..) uitbesteed aan onderaannemers, soms zijn deze taken uitgevoerd door eigen personeel.

Aangezien sommige Fitnessuitbatingen 7 dagen op 7 geopend of toegankelijk zijn wordt er dikwijls gewerkt met shiften:

Reiniging gebeurt ofwel onmiddellijk na gebruik der installaties of 's morgens voor opening voor het publiek (meestal rond 10.30 uur).

6. Circulatieplan met instructies

Er bestaat geen type circulatieplan.

Circulatieplannen die per uitbating te worden opgemaakt aangezien deze heel divers zijn, meestal is er wel een gelijkaardig parcours:

- Eigen of openbare parking
- Receptie met toegangscontrole : de ruimten zijn meestal afgesloten en enkel toegankelijk via de receptie
- Kleedkamers, lockers, douches en sanitair
- Installaties : Fitnessstoestellen en sportzalen
- Restauratie en drankpunten
- Enkele sanitaire blokken

7. Organisatie binnen- en buitengaan

Wordt typisch gestuurd vanuit en door de receptie:

- Inkom met balie voor betalen, bekomen van materiaal als handdoeken en badjassen, polsbandje voor betalen consumpties, ...
- Uitgang met afrekening, betaling consumpties, eventueel teruggave gebruikt materiaal, ...

8. Organisatie pauzes en lunch

Gezien de uitgebreide openingsdagen en openingsuren wordt er gewerkt in shiften.

Meestal is deze organisatie in functie van dal- en piekmomenten: voorafgaandelijk kan verwacht worden (weekenddag / mooi weer, ...) wanneer het bezoekersaantal hoog of laag is.

Een grote flexibiliteit bij het personeel en het management is noodzakelijk:

Pauze's en lunch worden bij grotere uitbatingen in shiften gepland om een permanentie in de dienstverlening te kunnen waarborgen.

9. Organisatie reiniging en ontsmetting

Algemene reiniging gebeurt meestal ofwel na openingsuren, ofwel er voor, ofwel beide.

Daarnaast zijn er lokale periodieke reinigingsbeurten welke worden uitgevoerd tijdens de openingsuren (vb sanitair, fitnessstoestellen, ...)



10. Vervoer van en naar het werk

Is heel divers, afhankelijk van situatie personeel en ligging uitbating:

Lokaal personeel komt te voet of met de fiets.

Personeel met een grotere verplaatsing komt met openbaar vervoer of eigen voertuig.

11. Voorzieningen voor leveranciers en subcontractors

Is heel divers, ook volgens schaal uitbating:

Bij kleinere uitbating zijn er weinig leveranciers en subcontractors en ook geen specifieke organisatie of structuur.

Bij grotere uitbatingen is er soms voorbehouden sanitair en zijn er parkeerplaatsen en los- en laadplaatsen voor leveranciers.

12. Voorzieningen voor werken op verplaatsing

Is niet direct van toepassing in de Fitnesssector: de activiteiten gebeuren typisch op de locatie van de uitbating.