

Adviserend protocol hygiëne Covid-19

In dit document geven wij u –op basis van de huidige beschikbare informatie- enkele praktische tips om verder te werken en om ook in de dagelijkse praktijk toe te passen, terwijl u het welzijn van uzelf, uw medewerkers, hun omgeving, derden, zoals o.a. tandartsen en de maatschappij prioritair stelt.

Richtlijnen werkgevers

Respecteer bij de denkoefening rond “hoe neem ik preventiemaatregelen in het kader van Corona” te allen tijde de preventiehiërarchie:

- Zijn de uit te voeren taken nu nodig?
- Zo ja, kunnen die taken anders worden georganiseerd: telewerk,...?
- Zo nee, hou rekening met de afspraken rond sociale afstand, zelfs al valt u onder een cruciale sector of essentiële dienstverlening.

Geef medewerkers duidelijke instructies en een gepaste opleiding rond hygiëne-afspraken.

Evalueer deze afspraken minstens wekelijks en op basis van nieuwe inzichten.

Start een hygiëneplan

In uw hygiëneplan houdt u planmatig bij welke zaken op regelmatige basis gereinigd moeten worden.

Zorg dat zo weinig mogelijk zaken worden aangeraakt. Indien contact toch nodig is **en** zaken door meerdere personen worden aangeraakt val dan terug op uw hygiëneplan.

Reinig, met water en zeep, sanitair, waterkranen, bureaubladen, werktafels, klinken, knoppen,... (alles wat aangeraakt wordt). Wees hierbij voorzichtig met elektrische toestellen. Vraag medewerkers om minstens tweemaal daags (start en na middagpauze) hun eigen werkplek, telefoon en arbeidsmiddelen te reinigen met water en zeep. Voorzie daartoe de nodige materialen en producten.

Reinig de oppervlakken in vergaderruimtes met water en zeep na gebruik.

Reinig met water en zeep de werkplek van medewerkers die ziek zijn geworden.

Registreer deze acties.

Vermijd fysieke contacten met derden (geef geen handen). Contacteer elkaar via online hulpmiddelen waar mogelijk. Wanneer fysiek contact onvermijdelijk is, hou dan rigoreus vast aan de krijtlijnen van sociale afstand.

Verbied fysieke contacten onder collega's (geef geen handen). Contacteer elkaar via online hulpmiddelen waar mogelijk. Laat medewerkers waar mogelijk van thuis werken.

Neem contact op met uw 'Externe dienst voor preventie en bescherming op het werk' (arbeidsarts, afdeling risicobeheersing of preventieadviseur, psychosociale aspecten) wanneer u of uw medewerkers vragen hebben rond gevaren en preventiemaatregelen inzake COVID-19.

Inzake risicogroepen (60+, hart- of vaatziekten, diabetes, chronische luchtwegaandoening, kankerpatiënten,...) staat u erop dat de betrokken medewerker contact opneemt met uw arbeidsarts. Deze kan, mogelijk in overleg met behandelende arts, een beslissing nemen rond geschiktheid. Neem zelf contact op met uw arbeidsarts om een inschatting te maken van de geschiktheid en uw verantwoordelijkheid hierin.

Verwijs uw medewerkers naar de externe dienst voor preventie en bescherming op het werk, wanneer zij vragen hebben of bezorgdheden wensen te delen.

Informeer alle medewerkers rond COVID-19: symptomen, manier van overdracht, preventiemaatregelen,... Geef medewerkers mee dat ze thuis moeten blijven wanneer ze deze symptomen bij zichzelf herkennen. Geef alle medewerkers mee dat hun leidinggevendenden hen naar huis kunnen sturen, wanneer zij de symptomen van het virus herkennen bij hun personeelsleden. Informeer medewerkers rond de modaliteiten wanneer ze naar huis gestuurd worden (transport, ziektebriefje...). Geef medewerkers mee dat ze om het uur en na elke taak de handen moeten wassen. Hang instructies uit rond hoe de handen correct gewassen moeten worden. Voorzie papieren tissues.

Hang de richtlijnen uit i.v.m. **sociale distanciëring en hygiëne** zowel aan de ingang(en) van het gebouw als aan de sociale voorzieningen.

Verplicht medewerkers minstens 1,5 m afstand te houden van iedereen tijdens de lunchpauze en laat ze schuin tegenover elkaar zitten (hou eventueel vast aan een persoonlijke stoel voor uw werknemers). Hou dit aan in alle sociale voorzieningen. Mogelijk werkt u voor pauze en kleedkamer met glijdende uren.

Verlucht de werkruimtes, kantoren bij aankomst, halfweg de voormiddag, na middagpauze en halfweg de middag. Maak gebruik van natuurlijke verluchting (ramen en deuren openen) en vermijd gebruik van airco. **ER WORDT AANGERADEN DAT CONTACT WORDT OPGENOMEN MET DE AIRCO-INSTALLATEUR OM DEZE VRAAG HEEL SPECIFIEK TE STELLEN M.B.T. DE COVID-19.**

Voorzie alternatieve communicatielijnen (walkie-talkie, alarm bij immobiliteit, 'man-down- systemen',...) wanneer visueel contact niet mogelijk is. Laat medewerkers, binnen de grenzen van de sociale afstand, contact met elkaar onderhouden.

U doet er goed aan om liften (indien mogelijk) uit dienst te stellen. Wanneer liften niet uit dienst gesteld kunnen worden, zorg er dan voor dat ze niet meer toegankelijk zijn – lint, fysieke blokkade, affiche,... Wanneer liften toch nog gebruikt worden, neem ze dan op in uw hygiëneplan.

VOERTUIGEN

Idealiter worden voertuigen slechts door 1 medewerker gebruikt. U kan 2 medewerkers gelijktijdig toelaten in een voertuig, wanneer de passagier schuin achter de bestuurder plaats neemt. Verbied het gebruik van airco.

Houd rekening met deze richtlijnen:

- Zorg ervoor dat je handen proper zijn voor je in de auto stapt. Zo is er al minder kans om de raakvlakken vuil te maken.
- Rijd alleen, neem dus geen passagiers mee, ook al zitten jullie schuin achter elkaar in de wagen.
- Maak van pauzemomenten gebruik om je handen te wassen. Lukt dat helemaal niet, dan kan handalcohol een mogelijke oplossing bieden. Handalcohol werkt echter nooit op zichtbaar vuile handen, dan helpt enkel handen wassen.
- Reinig na het gebruik van een (gedeelde) wagen de handcontactpunten – dat zijn de deurklinken, gordel, stuur, radio, versnellingspook, contactsleutel en handrem. Gebruik daarvoor een wegwerpdoek en gepast schoonmaakmiddel. Ventileer de wagen tijdens de reiniging.

- Houd het interieur van de wagen netjes: vermijd rondslingerend afval zoals flesjes, papiertjes, enz.
- Verlucht de wagen voldoende. Doe dat via het ventilatiesysteem of draai het venster open.
- Rook niet in de wagen (dat is sowieso verboden).
- Was na elke autorit grondig je handen!

Volgende ontsmettingsmiddelen worden geadviseerd voor oppervlakken:

Ontsmettingsmiddel hetzij op basis van 70% ethanol, 50% isopropylalcohol, een oplossing van natriumhypochloriet (javel) in een concentratie van 10 ml per 1000 ml water of een oplossing van chloortabletten (1 chloortablet met 1.5 g actief chloor oplossen in 6 l handwarm water of 1 chloortablet met 1 g actief chloor oplossen in 4 l handwarm water).

Werkstukken ontvangen van tandarts:

Alcohol (ethanol) 70% en waterstofperoxide : u laat de werkstukken 1 minuut in het ontsmettingsmiddel liggen, als ze hiertegen kunnen. Uiteraard bij hanteren steeds handschoenen dragen. Ook masker en veiligheidsbril bij boren, slijpen, schuren,...

Aanbeveling ontvangen werkstukken:

Adviseer uw tandartsen en/of de patiënten die doorverwezen worden om zelf hun werkstuk al te reinigen met zeep alvorens ze het binnenbrengen of laten ophalen. Vervolgens het gebit in een badje van alcohol of waterstofperoxide dompelen en nadien in een bad van een desinfectiemiddel.

OP DE WERKVLOER:

1. Voorzie diverse mondkmaskers en handschoenen
2. Een handzalf tegen uitdroging (veelvuldig wassen, alcoholgel en latex handschoenen drogen de huid sterk uit)
3. Hang in de toiletten en kleedkamers instructies voor wassen van de handen en geen handdoeken (wel papieren doekjes die na eenmalig gebruik worden weggegooid)
4. Voldoende ruimte tussen werknemers op de werkplek, eventueel schuin tegenover elkaar.
5. Voorzie bij de administratie ontsmettingsgel voor de handen
6. Werktafels: bij slijpen en boren dient de afzuiging ALTIJD aan te staan
7. Ontsmet ALLE binnenkomende werken die uit de mond komen met bv. 2% Natrium Hypochloriet
8. Ontsmet voor de 2^{de} keer de werken die uit de mond komen
9. Ontsmet ALLE uitgaande werken die in de mond moeten gepast of geplaatst worden met bv. 2 % Natrium Hypochloriet
10. Verpak de werken in aparte zakjes met vermelding: 'Beste klant, voor het inpakken hebben wij uw case volledig gedesinfecteerd en naam labo'.
11. Alles grondig reinigen, ook de deurkrukken met bv. 3% Natrium Hypochloriet
12. Wekelijks meermaals grondig reinigen van ALLE lokalen met bv. 3% Natrium Hypochloriet

► **Het is gevaarlijk om te gaan experimenteren met huis-, tuin-, en keukenmiddeltjes. Gebruik daarom bestaande producten waarvan geweten is dat ze effectief helpen tegen het Coronavirus. Indien u vragen heeft zullen onze sponsors u graag informeren (www.udb.be/partners-sponsors)**